КЕЛІСІЛДІ
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ
қамқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ директоры
_____ И.В. Кобалия

МДС МӘЗІРІ **III-апта (ҚАРАША)**

ДҮЙСЕНБІ 16.11.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Сүт қосылған күріш ботқасы (сүт, май, жарма)	150	340
2	Қант қосылған плюшка (ұн, қант, май)	50	90
3	Нан	20	15
4	Шай (шай, қант)	200	100

СЕЙСЕНБІ 17.11.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Қайнатылған макарон (макарон, май)	100	140
2	Еттен жасалған тефтельдер (фарш, пияз, күріш, май, ұн) Қаймақ соусы (қаймақ, май)	70	300
3	Нан	20	15
4	Алма компоты (алма, қант)	200	150

СӘРСЕНБІ 18.11.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Құс етінен дайындалған котлет, тұздық (филе, ұн, пияз, нан, май)	70	300
2	Қайнатылған қарақұмық (жарма, май)	100	150
3	Нан	20	15
4	Итмұрын сусыны (итмұрын, қант)	200	150

БЕЙСЕНБІ 19.11.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Тұздығы бар ет котлеті (көкөністер, тартылған ет, ұн, пияз)	70	320
2	Қайнатылған күріш (дәндер, май)	100	150
3	Нан	20	15
4	Денсаулық сусыны (алма, лимон, қант)	200	150

ЖҰМА 20.11.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Сорпа кеспе (картоп, пияз, сәбіз, кеспе, май)	200	305
2	Нан	20	15
3	Сүт торты (ұн, қант, май, сүт)	40	100
4	Лимон қосылған шай (шай, лимон, қант)	200	150

Барлығы: 3000 тг.

Асхана меңгерушісі _____ **О.Е. Королёва**

СОГЛАСОВАНО
Попечительский совет
КГУ «Школа - лицей № 4 отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата Костанайской области

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГУ «Школа - лицей № 4 отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата Костанайской области
_____ Кобалия И.В.

МЕНЮ КШП КЛАСС **III неделя (НОЯБРЬ)**

ПОНЕДЕЛЬНИК 16.11.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	каша молочная рисовая (молоко, масло, крупа)	150	340
2	плюшечка с сахаром (мука, сахар, масло,молоко)	50	90
3	хлеб	20	15
4	чай (чай, сахар)	200	100

ВТОРНИК 17.11.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	макароны отварные (макароны, масло)	100	140
2	тефтели с соусом (фарш, лук, томат, мука)	70	300
3	хлеб	20	15
4	компот из яблок (яблоки, сахар)	200	150

СРЕДА 18.11.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	котлета из птицы с соусом (фарш, хлеб, лук, масло)	70	330
2	гречка отварная (крупа, масло)	100	150
3	хлеб	20	15
4	напиток из шиповника (шиповник, сахар)	200	150

ЧЕТВЕРГ 19.11.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	котлета мясная с соусом (овощи, фарш)	70	320
2	рис отварной (крупа, масло)	100	150
3	хлеб	20	15
4	напиток Денсаулык (яблоко, лимон, сахар)	200	150

ПЯТНИЦА 20.11.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	суп лапша (картофель, лук, морковь, лапша, масло)	200	305
2	хлеб	20	15
3	корж молочный (мука, сахар, масло, молоко)	40	100
4	чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200	150

Итого: 3000 тг.

Зав. столовой _____ Королёва О.Е.

КЕЛІСІЛДІ
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ
қамқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ директоры
_____ И.В. Кобалия

5-8 СЫНЫП МӘЗІРІ

III-апта (ҚАРАША)

ДҮЙСЕНБІ 16.11.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Көкөніс сорпасы (жаңа піскен көкөністер, май)	250	350
2	Тоқаш (ұн, қант, май, сүт)	80	200
3	Нан	20	15
4	Шай (шай, қант)	200	100

СЕЙСЕНБІ 17.11.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Қайнатылған макарон (макарон, май)	100	140
2	Еттен жасалған тефтельдер (фарш, пияз, күріш, май, ұн) Қаймақ соусы (қаймақ, май)	70	300
3	Нан	20	15
4	Алма компоты (алма, қант)	200	150

СӘРСЕНБІ 18.11.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Құс етінен дайындалған котлеті, тұздық (филе, ұн, пияз, нан, май)	70	330
2	Қайнатылған қарақұмық (жарма, май)	100	150
3	Нан	20	15
4	Итмұрын сусыны (итмұрын, қант)	200	150

БЕЙСЕНБІ 19.11.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Тұздығы бар ет котлеті (көкөністер, тартылған ет, ұн, пияз)	70	320
2	Қайнатылған күріш (дәндер, май)	100	150
3	Нан	20	15
4	Денсаулық сусыны (алма, лимон, қант)	200	150

ЖҰМА 20.11.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Сорпа кеспе (картоп, пияз, сәбіз, кеспе, май)	250	335
2	Нан	20	15
3	Сүт негізіндегі торт қабаты (ұн, қант, сары май, сүт)	70	200
4	Лимон қосылған шай (шай, лимон, қант)	200	150

Барлығы: 3250 тг.

Асхана меңгерушісі _____ **О.Е. Королёва**

СОГЛАСОВАНО
Попечительский совет
КГУ «Школа - лицей № 4 отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата Костанайской области

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГУ «Школа - лицей № 4 отдела образования города Рудного» Управления образования акимата Костанайской области
_____ Кобалия И.В.

МЕНЮ 5-8 КЛАСС **III неделя (НОЯБРЬ)**

ПОНЕДЕЛЬНИК 16.11.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	суп картофельный с овощами (овощи, масло, крупа)	250	350
2	плюшка (мука, сахар, масло)	80	200
3	хлеб	20	15
4	чай (чай, сахар)	200	100

ВТОРНИК 17.11.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	макароны отварные (макароны, масло)	100	140
2	тефтели с соусом (фарш, лук, томат, мука)	70	300
3	хлеб	20	15
4	компот из яблок (яблоки, сахар)	200	150

СРЕДА 18.11.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	котлета из птицы с соусом (фарш, хлеб, лук, масло)	70	330
2	гречка отварная (крупа, масло)	100	150
3	хлеб	20	15
4	напиток из шиповника (шиповник, сахар)	200	150

ЧЕТВЕРГ 19.11.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	котлета мясная с соусом (овощи, фарш)	70	320
2	рис отварной (крупа, масло)	100	150
3	хлеб	20	15
4	напиток Денсаулык (яблоко, лимон, сахар)	200	150

ПЯТНИЦА 20.11.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	суп лапша (картофель, лук, морковь, лапша, масло)	250	335
2	хлеб	20	15
3	корж молочный (мука, сахар, масло, молоко)	70	200
4	чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200	150

Итого: 3250 тг.

Зав. столовой _____ Королёва О.Е.

КЕЛІСІЛДІ
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ
қамқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ директоры
_____ И.В. Кобалия

6-18 жастағы балалар үшін МӘЗІР **III-апта (ҚАРАША)**

Атауы		Тағамдар шығысы, г		
		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
ДҮЙСЕНБІ 16.11.2026				
1	Сүт қосылған күріш ботқасы (сүт, май, жарма)	200	220	250
2	Нан	30	50	50
3	Сүт қосылған какао (какао, сүт, қант)	200	200	200
4	Алма	120	120	120
СЕЙСЕНБІ 17.11.2026				
1	Еттен жасалған тефтельдер (фарш, пияз, күріш, май, ұн)	70	90	100
2	Қаймақ соусы (қаймақ, май)	20	20	20
3	Қайнатылған макарон (макарон, май)	130	150	180
4	Нан	30	50	50
5	Алма компоты	200	200	200
СӘРСЕНБІ 18.11.2026				
1	Құс етінен дайындалған котлет (филе, ұн, пияз, нан, май)	70	90	100
2	Қаймақ тұздығы (ұн, қаймақ, май)	20	20	20
3	Қайнатылған қарақұмық (жарма, май)	130	150	180
4	Қосымша (бұршақ)	20	25	30
5	Нан	30	50	50
6	Алма	120	120	120
7	Итмұрын сусыны (итмұрын, қант)	200	200	200
БЕЙСЕНБІ 19.11.2026				
1	Тұздығымен балық котлеті (балық, ұн, көкөністер)	70/20	90/20	100/20
2	Картоп пен сәбіз пюресі (көкөністер, сүт, май)	130	150	180
3	Нан	30	50	50
4	Денсаулық сусыны (алма, лимон, қант)	200	200	200
ЖҰМА 20.11.2026				
1	Пісірілген көкөніс салаты (көкөністер, май)	60	94	100
2	Сорпа кеспе (картоп, пияз, сәбіз, кеспе, май)	200	250	300
3	Ірімшік қосылған тоқаш (ұн, сүзбе, қант, май, сүт)	50	50	50
4	Нан	30	50	50
5	Лимон қосылған шай (шай, лимон, қант)	200	200	200

Асхана меңгерушісі _____ **О.Е. Королёва**

СОГЛАСОВАНО
Попечительский совет
КГУ «Школа - лицей № 4 отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата Костанайской области

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГУ «Школа - лицей № 4 отдела образования города Рудного» Управления образования акимата Костанайской области
_____ Кобалия И.В.

МЕНЮ для детей 6-18 лет **III неделя (НОЯБРЬ)**

Наименование		Выход блюд, г		
		6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
ПОНЕДЕЛЬНИК 16.11.2026				
1	каша рисовая молочная (крупа, молоко, сахар, масло)	200	220	250
2	хлеб	30	50	50
3	какао с молоком (какао, сахар, молоко)	200	200	200
4	яблоко	120	120	120
ВТОРНИК 17.11.2026				
1	тефтели мясные (фарш мясной, лук, хлеб, масло)	70	90	100
2	соус сметанный (сметана, масло)	20	20	20
3	макароны отварные (макароны, масло)	130	150	180
4	хлеб	30	50	50
5	компот из яблок (яблоки, сахар)	200	200	200
СРЕДА 18.11.2026				
1	котлета из птицы с соусом (фарш, хлеб, лук, масло)	70/20	90/20	100/20
2	гречка отварная (крупа, масло)	130	150	180
3	подгарнировка (горошек)	20	25	30
4	хлеб	30	50	50
5	напиток из шиповника (шиповник, сахар)	200	200	200
6	яблоко	120	120	120
ЧЕТВЕРГ 19.11.2026				
1	котлета рыбная с соусом (рыба, мука, овощи, хлеб)	70/20	90/20	100/20
2	картофельно-морковное пюре (овощи, масло)	130	150	180
3	хлеб	30	50	50
4	напиток Денсаулык (яблоко, лимон, сахар)	200	200	200
ПЯТНИЦА 20.11.2026				
1	салат из варёных овощей (овощи, масло)	60	94	100
2	суп лапша (картофель, лук, морковь, лапша)	200	250	300
3	хлеб	30	50	50
4	булочка творожная (мука, сахар, молоко, творог)	50	50	50
5	чай с лимоном (лимон, сахар, чай)	200	200	200

Зав. столовой _____ **Королёва О.Е.**