КЕЛІСІЛДІ
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ
қамқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ директоры
_____ И.В. Кобалия

6-18 жастағы балалар үшін МӘЗІР IV-апта (ҚАРАША)

Атауы		Тағамдардың шығысы, г		
		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
ДҮЙСЕНБІ 23.11.2026				
1	Жүгері ботқасы (сүт, жарма, қант, сары май)	200	220	250
2	Алма	120	120	120
3	Нан	30	50	50
4	Денсаулық сусыны (алма, қант, лимон)	200	200	200
СЕЙСЕНБІ 24.11.2026				
1	Сәбіз бен алма салаты (жаңа сәбіз, алма)	60	94	100
2	Митболдар, тұздықпен (тартылған ет, пияз, нан, май, ұн, қызанақ)	70/20	90/20	100/20
3	Көкөністер қосылған қарақұмық ботқасы (жарма, көкөністер, май)	130	150	180
4	Нан	30	50	50
5	Кептірілген жемістер компоты (кептірілген жемістер, қант)	200	200	200
СӘРСЕНБІ 25.11.2026				
1	Піскен көкөніс салаты (піскен көкөністер, май)	60	94	100
2	Күріш сорпасы (жарма, көкөністер, май)	200	250	300
3	Ірімшік қосылған тоқаш (ұн, май, сүт, ірімшік, қант)	50	50	50
4	Нан	30	50	50
5	Лимон қосылған шай (шай, лимон, қант)	200	200	200
БЕЙСЕНБІ 26.11.2026				
1	Балық фишболдары тұздықпен (балық, қызанақ, май, ұн)	70/20	90/20	100/20
2	Картоп пен сәбіз пюресі (көкөністер, май, сүт)	130	150	180
3	Гарнир — бұршақ (асбұршақ)	20	25	30
4	Нан	30	50	550
5	Алма компоты (алма, қант)	200	200	200
ЖҰМА 27.11.2026				
1	Құс етінен рагу (картоп, пияз, сәбіз, филе)	200	220	250
2	Нан	30	50	50
3	Сүтті какао (какао, сүт, қант)	200	200	200

Асхана меңгерушісі _____ О.Е. Королёва

СОГЛАСОВАНО
Попечительский совет
КГУ «Школа - лицей № 4 отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата Костанайской области

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГУ «Школа - лицей № 4 отдела образования города Рудного» Управления образования акимата Костанайской области
_____ Кобалия И.В.

МЕНЮ для детей 6-18 лет **IV неделя (НОЯБРЬ)**

Наименование		Выход блюд, г		
		6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
ПОНЕДЕЛЬНИК 23.11.2026				
1	каша кукурузная (молоко, крупа, сахар, масло)	200	220	250
2	хлеб	30	50	50
3	напиток Денсаулык (яблоко, сахар, лимон)	200	200	200
4	яблоко	120	120	120
ВТОРНИК 24.11.2026				
1	салат морковь с яблоком (морковь, яблоко)	60	94	100
2	митболы, соус (фарш, лук, хлеб, масло, мука, томат)	70/20	90/20	100/20
3	гречка отварная с овощами (крупа, овощи, масло)	130	150	180
4	хлеб	30	50	50
5	компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200	200	200
СРЕДА 25.11.2026				
1	салат из варёных овощей (овощи отварные, масло)	60	94	100
2	суп рисовый (крупа, овощи, масло)	200	250	300
3	булочка с сыром (мука, масло, молоко, сыр, сахар)	50	50	50
4	хлеб	30	50	50
5	чай с лимоном (лимон, сахар, чай)	200	200	200
ЧЕТВЕРГ 26.11.2026				
1	фишболы с соусом (рыба, томат, масло, мука,лук)	70/20	90/20	100/20
2	картофельно-морковное пюре (овощи, масло, молоко)	130	150	180
3	подгарнировка (горошек)	20	25	30
4	хлеб	30	50	550
5	компот из свежих яблок (яблоко, сахар)	200	200	200
ПЯТНИЦА 27.11.2026				
1	рагу из птицы (картофель, лук, морковь, филе)	200	220	250
2	хлеб	30	50	50
3	какао с молоком (какао, молоко, сахар)	200	200	200

Зав. столовой _____ **Королёва О.Е.**

КЕЛІСІЛДІ
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ
қамқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ директоры
_____ И.В. Кобалия

МДС СЫНЫП МӘЗІРІ **IV-апта (ҚАРАША)**

ДҮЙСЕНБІ 23.11.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Сүтті дәнді жарма ботқасы (сүт, май, жарма, қант)	150	340
2	Тәтті тоқаш (ұн, қант, май)	50	115
3	Нан	20	15
4	Шай (шай, қант)	200	100

СЕЙСЕНБІ 24.11.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Котлеттер, тұздықпен (тартылған ет, пияз, нан, май, ұн, қызанақ)	70	300
2	Қарақұмық ботқасы (жарма, май)	100	130
3	Нан	20	15
4	Кептірілген жемістер компоты (кептірілген жемістер, қант)	200	150

СӘРСЕНБІ 25.11.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Күріш сорпасы (жарма, көкөністер, май)	200	320
2	Сүтті кекс (сүт, қант, ұн)	40	100
3	Нан	20	15
4	Шай (шай, қант)	200	100

БЕЙСЕНБІ 26.11.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Тефтельдер тұздықпен (тартылған сиыр еті, қызанақ, нан, май)	50/20	300
2	Піскен макарон (макарон, май)	100	140
3	Нан	20	15
4	Алма компоты (алма, қант)	200	150

ЖҰМА 27.11.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Құс етінен рагу (картоп, пияз, сәбіз, филе)	150	530
2	Нан	20	15
3	Сүт қосылған какао (какао, сүт, қант)	200	150

Барлығы: 3000 тг.

Асхана меңгерушісі _____ **О.Е. Королёва**

СОГЛАСОВАНО
Попечительский совет
КГУ «Школа - лицей № 4 отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата Костанайской области

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГУ «Школа - лицей № 4 отдела образования города Рудного» Управления образования акимата Костанайской области
_____ Кобалия И.В.

МЕНЮ КПП КЛАСС **IV неделя (НОЯБРЬ)**

ПОНЕДЕЛЬНИК 23.11.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	каша молочная злаковая (молоко, масло, крупа, сахар)	150	340
2	сдоба (мука, сахар, масло)	50	115
3	хлеб	20	15
4	чай (чай, сахар)	200	100

ВТОРНИК 24.11.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	котлеты, соус (фарш, лук, хлеб, масло, мука, томат)	70	300
2	гречка отварная (крупа, масло)	100	130
3	хлеб	20	15
4	компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200	150

СРЕДА 25.11.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	суп рисовый (крупа, овощи, масло)	200	320
2	коржик молочный (молоко, сахар, мука)	40	100
3	хлеб	20	15
4	чай (чай, сахар)	200	100

ЧЕТВЕРГ 26.11.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	тефтели с соусом (фарш говядина, томат, хлеб, масло)	50/20	300
2	макароны отварные (макароны, масло)	100	140
3	хлеб	20	15
4	компот из яблок (яблоко, сахар)	200	150

ПЯТНИЦА 27.11.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	рагу из птицы (картофель, лук, морковь, филе)	150	530
2	хлеб	20	15
3	какао (какао, молоко, сахар)	200	150

Итого: 3000 тг.

Зав. столовой _____ Королёва О.Е.

КЕЛІСІЛДІ
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ
қамқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ директоры
_____ И.В. Кобалия

5-8 СЫНЫП МӘЗІРІ **IV-апта (ҚАРАША)**

ДҮЙСЕНБІ 23.11.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Көкөністер қосылған сорпа (көкөністер, май, қызанақ)	250	350
2	Тәтті тоқаш (ұн, қант, май)	80	200
3	Нан	20	15
4	Шай (шай, қант)	200	100

СЕЙСЕНБІ 24.11.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Котлет, тұздықпен (тартылған ет, пияз, нан, май, ұн, қызанақ)	70	300
2	Қарақұмық ботқасы (жарма, май)	100	130
3	Нан	20	15
4	Кептірілген жемістер компоты (кептірілген жемістер, қант)	200	150

СӘРСЕНБІ 25.11.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Күріш сорпасы (жарма, көкөністер, май)	250	355
2	Мектеп кексі (сүт, қант, ұн, май)	70	220
3	Нан	20	15
4	Шай (шай, қант)	200	100

БЕЙСЕНБІ 26.11.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Тефтельдер тұздықпен (тартылған сиыр еті, пияз, нан, май)	50/20	300
2	Піскен макарон (макарон, май)	100	140
3	Нан	20	15
4	Алма компоты (алма, қант)	200	150

ЖҰМА 27.11.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Құс етінен рагу (картоп, пияз, сәбіз, филе, май)	150	530
2	Нан	20	15
3	Сүт қосылған какао (какао, сүт, қант)	200	150

Барлығы: 3250 тг.

Асхана меңгерушісі _____ **О.Е. Королёва**

СОГЛАСОВАНО
Попечительский совет
КГУ «Школа - лицей № 4 отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата Костанайской области

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГУ «Школа - лицей № 4 отдела образования города Рудного» Управления образования акимата Костанайской области
_____ Кобалия И.В.

МЕНЮ 5-8 КЛАСС **IV неделя (НОЯБРЬ)**

ПОНЕДЕЛЬНИК 23.11.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	суп с овощами (овощи, масло, томат)	250	350
2	плюшка (мука, сахар, масло)	80	200
3	хлеб	20	15
4	чай (чай, сахар)	200	100

ВТОРНИК 24.11.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	котлета, соус (фарш, лук, хлеб, масло, мука, томат)	70	300
2	гречка отварная (крупа, масло)	100	130
3	хлеб	20	15
4	компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200	150

СРЕДА 25.11.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	суп рисовый (крупа, овощи, масло)	250	355
2	кекс школьный (молоко, сахар, мука, масло)	70	220
3	хлеб	20	15
4	чай (чай, сахар)	200	100

ЧЕТВЕРГ 26.11.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	тефтели с соусом (фарш говядина, лук, хлеб, масло)	50/20	300
2	макароны отварные (макароны, масло)	100	140
3	хлеб	20	15
4	компот из яблок (яблоко, сахар)	200	150

ПЯТНИЦА 27.11.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	рагу из птицы (картофель, лук, морковь, филе, масло)	150	530
2	хлеб	20	15
3	какао с молоком (какао, молоко, сахар)	200	150

Итого: 3250 тг.

Зав. столовой _____ **Королёва О.Е.**