КЕЛІСІЛДІ
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ
қамқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ директоры
_____ И.В. Кобалия

6-18 жастағы балалар үшін МӘЗІР **І-апта (ЖЕЛТОҚСАН)**

Атауы		Тағамдардың шығысы, г		
		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
ДҮЙСЕНБІ 30.11.2026				
1	Тары ботқасы (тары, сүт, сары май)	200	220	250
2	Алма	120	120	120
3	Нан	30	50	50
4	Денсаулық сусыны (алма, қант, лимон)	200	200	200
СЕЙСЕНБІ 01.12.2026				
1	Митболдар (тартылған ет, пияз, нан, май)	70	90	100
2	Тұздық (қаймақ, май)	20	20	20
3	Көкөністер қосылған қарақұмық (жарма, көкөністер, май)	130	150	180
4	Нан	30	50	50
5	Кептірілген жемістер компоты (кептірілген жемістер, қант)	200	200	200
СӘРСЕНБІ 02.12.2026				
1	Піскен көкөніс салаты (піскен көкөністер, май)	60	94	100
2	Күріш сорпасы (жарма, көкөністер, май)	200	250	300
3	Нан	30	50	50
4	Ірімшік қосылған тоқаш (ұн, май, сүт, ірімшік, қант)	50	50	50
5	Лимон қосылған шай (шай, лимон, қант)	200	200	200
БЕЙСЕНБІ 03.12.2026				
1	Балық биточкалары (балық, қызанақ, май, ұн)	70	90	100
2	Қызанақ - сүт соусы (қызанақ, май, ұн)	20	20	20
3	Картоп пен сәбіз пюресі (көкөністер, май, сүт)	130	150	180
4	Гарнир — бұршақ (асбұршақ)	20	25	30
5	Нан	30	50	50
6	Алма компоты (алма, қант)	200	200	200
ЖҰМА 04.12.2026				
1	Құс етінен рагу (картоп, пияз, сәбіз, филе)	200	220	250
2	Нан	30	50	50
3	Алма	120	120	120
4	Сүтті какао (какао, сүт, қант)	200	200	200

Асхана меңгерушісі _____ О.Е. Королёва

СОГЛАСОВАНО
Попечительский совет
КГУ «Школа - лицей № 4 отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата Костанайской области

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГУ «Школа - лицей № 4 отдела образования города Рудного» Управления образования акимата Костанайской области
_____ Кобалия И.В.

МЕНЮ для детей 6-18 лет **I неделя (ДЕКАБРЬ)**

Наименование		Выход блюд, г		
		6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
ПОНЕДЕЛЬНИК 30.11.2026				
1	каша пшенная (крупа, молоко, масло)	200	220	250
2	хлеб	30	50	50
3	напиток Денсаулык (яблоко, сахар, лимон)	200	200	200
4	яблоко	120	120	120
ВТОРНИК 01.12.2026				
1	митболы (фарш, лук, хлеб, масло)	70	90	100
2	соус сметанный (сметана, масло)	20	20	20
3	гречка с овощами (крупа, овощи, масло)	130	150	180
4	хлеб	30	50	50
5	компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200	200	200
СРЕДА 02.12.2026				
1	салат из варёных овощей (овощи, масло)	60	94	100
2	суп рисовый (рис, овощи, масло, томат)	200	250	300
3	хлеб	30	50	50
4	булочка с сыром (мука, сахар, масло, сыр)	50	50	50
5	чай с лимоном (чай ,лимон, сахар)	200	200	200
ЧЕТВЕРГ 03.12.2026				
1	биточки с соусом (овощи, рыба, томат, молоко, мука)	70/20	90/20	100/20
2	картофельно-морковное пюре (овощи, масло, молоко)	130	150	180
3	подгарнировка	20	25	30
4	хлеб	30	50	550
5	компот из яблок (яблоко, сахар)	200	200	200
ПЯТНИЦА 04.12.2026				
1	рагу из птицы (овощи, филе, масло)	200	220	250
2	хлеб	30	50	50
3	яблоко	120	120	120
4	какао с молоком (молоко ,какао, сахар)	200	200	200

Зав. столовой _____ Королёва О.Е.

КЕЛІСІЛДІ
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ
қамқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ директоры
_____ И.В. Кобалия

МДС СЫНЫП МӘЗІРІ **І-апта (ЖЕЛТОҚСАН)**

ДҮЙСЕНБІ 30.11.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Тары ботқасы (тары, сүт, сары май)	150	330
2	Тәтті тоқаш (ұн, қант, май)	60	90
3	Нан	20	15
4	Денсаулық сусыны (алма, қант, лимон)	200	150

СЕЙСЕНБІ 01.12.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Митболдар, тұздықпен (тартылған ет, пияз, нан, май, ұн, қызанақ)	70	310
2	Қайнатылған қарақұмық (жарма, май)	100	130
3	Нан	20	15
4	Кептірілген жемістер компоты (кептірілген жемістер, қант)	200	150

СӘРСЕНБІ 02.12.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Күріш сорпасы (жарма, көкөністер, май)	200	315
2	Тәтті тоқаш (сүт, қант, ұн)	60	80
3	Нан	20	15
4	Шай (шай, қант)	200	100

БЕЙСЕНБІ 03.12.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Котлет, тұздық (фарш, пияз, ұн, нан)	50/20	305
2	Піскен макарон (макарон, май)	100	140
3	Нан	20	15
4	Алма компоты (алма, қант)	200	150

ЖҰМА 04.12.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Құс етінен рагу (картоп, пияз, сәбіз, филе)	150	525
2	Нан	20	15
3	Сүт қосылған какао (какао, сүт, қант)	200	150

Барлығы: 3000 тг.

Асхана меңгерушісі _____ О.Е. Королёва

СОГЛАСОВАНО
Попечительский совет
КГУ «Школа - лицей № 4 отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата Костанайской области

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГУ «Школа - лицей № 4 отдела образования города Рудного» Управления образования акимата Костанайской области
_____ Кобалия И.В.

МЕНЮ КПП КЛАСС **I неделя (ДЕКАБРЬ)**

ПОНЕДЕЛЬНИК 30.11.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	каша пшённая (молоко, масло, крупа)	150	330
2	булочка (мука, сахар, масло)	60	90
3	хлеб	20	15
4	напиток Денсаулык (яблоко, сахар, лимон)	200	150

ВТОРНИК 01.12.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	митбол, соус (фарш, лук, хлеб, масло, мука, томат)	70	310
2	гречка отварная с овощами (крупа, масло, овощи)	100	130
3	хлеб	20	15
4	компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200	150

СРЕДА 02.12.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	суп рисовый (рис, овощи, масло, томат)	200	315
2	булочка сдобная (мука, сахар, молоко, масло)	60	80
3	хлеб	20	15
4	чай (чай, сахар)	200	100

ЧЕТВЕРГ 03.12.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	котлета мясная, соус (фарш, лук, мука, хлеб)	50/20	305
2	макароны отварные (макароны, масло)	100	140
3	хлеб	20	15
4	компот из яблок (яблоко, сахар)	200	150

ПЯТНИЦА 04.12.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	рагу из птицы (филе, овощи, масло)	150	525
2	хлеб	20	15
3	какао (молоко, какао, сахар)	200	150

Итого: 3000 тг.

Зав. столовой _____ Королёва О.Е.

КЕЛІСІЛДІ
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ
қамқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ директоры
_____ И.В. Кобалия

5-8 СЫНЫП МӘЗІРІ **І-апта (ЖЕЛТОҚСАН)**

ДҮЙСЕНБІ 30.11.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Жаңа көкөністер қосылған сорпа (көкөністер, май, қызанақ)	250	320
2	Тәтті тоқаш (ұн, қант, май)	80	200
3	Нан	20	15
4	Денсаулық сусыны (алма, қант, лимон)	200	150

СЕЙСЕНБІ 01.12.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Митболдар, тұздықпен (тартылған ет, пияз, нан, май, ұн, қызанақ)	70	310
2	Қайнатылған қарақұмық (жарма, май)	100	130
3	Нан	20	15
4	Кептірілген жемістер компоты (кептірілген жемістер, қант)	200	150

СӘРСЕНБІ 02.12.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Күріш сорпасы (жарма, көкөністер, май)	250	325
2	Мектеп кексі (сүт, қант, ұн, май)	80	220
3	Нан	20	15
4	Шай (шай, қант)	200	100

БЕЙСЕНБІ 03.12.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Котлет, тұздық (фарш, пияз, ұн, нан)	50/20	305
2	Піскен макарон (макарон, май)	100	140
3	Нан	20	15
4	Алма компоты (алма, қант)	200	150

ЖҰМА 04.12.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Құс етінен рагу (картоп, пияз, сәбіз, филе, май)	150	525
2	Нан	20	15
3	Сүт қосылған какао (какао, сүт, қант)	200	150

Барлығы: 3250 тг.

Асхана меңгерушісі _____ **О.Е. Королёва**

СОГЛАСОВАНО
Попечительский совет
КГУ «Школа - лицей № 4 отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата Костанайской области

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГУ «Школа - лицей № 4 отдела образования города Рудного» Управления образования акимата Костанайской области
_____ Кобалия И.В.

МЕНЮ 5-8 КЛАСС **I неделя (ДЕКАБРЬ)**

ПОНЕДЕЛЬНИК 30.11.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	суп овощной (овощи, масло, томат)	250	320
2	плюшка (мука, сахар, масло)	80	200
3	хлеб	20	15
4	напиток Денсаулык (яблоко, сахар, лимон)	200	150

ВТОРНИК 01.12.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	митбол, соус (фарш, лук, хлеб, масло, мука, томат)	70	310
2	гречка отварная с овощами (крупа, масло, овощи)	100	130
3	хлеб	20	15
4	компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200	150

СРЕДА 02.12.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	суп рисовый (рис, овощи, масло, томат)	250	325
2	хлеб	20	15
3	корж молочный (мука, сахар, молоко, масло)	80	220
4	чай (чай, сахар)	200	100

ЧЕТВЕРГ 03.12.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	котлета, соус (фарш, лук, мука, хлеб)	50/20	305
2	макароны отварные (макароны, масло)	100	140
3	хлеб	20	15
4	компот из яблок (яблоко, сахар)	200	150

ПЯТНИЦА 04.12.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	рагу из птицы (овощи, филе, масло)	150	525
2	хлеб	20	15
3	какао (молоко, какао, сахар)	200	150

Итого: 3250 тг.

Зав. столовой _____ Королёва О.Е.