

КЕЛІСІЛДІ

Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ
қамқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН

Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ директоры
И.В. Кобалия



6-18 жастағы балалар үшін МӘЗІР

IV-апта (ҚЫРКҮЙЕК)

Атауы		Тағамдардың шығысы, г		
		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
ДҮЙСЕНБІ 21.09.2026				
1	Көкөніс салаты (көкөністер, май)	60	80	100
2	Болонье пастасы (макарон, көкөністер, тартылған ет, қызанақ)	200	220	250
3	Нан	30	50	50
4	Денсаулық сусыны (алма, қант, лимон)	200	200	200
СЕЙСЕНБІ 22.09.2026				
1	Сәбіз бен алма салаты (жаңа сәбіз, алма)	60	80	100
2	Митболдар, тұздықпен (тартылған ет, пияз, нан, май, ұн, қызанақ)	70/20	90/20	100/20
3	Көкөністер қосылған қарақұмық ботқасы (жарма, көкөністер, май)	130	150	180
4	Нан	30	50	50
5	Алма	120	120	120
6	Кептірілген жемістер компоты (кептірілген жемістер, қант)	200	200	200
СӘРСЕНБІ 23.09.2026				
1	Піскен көкөніс салаты (піскен көкөністер, май)	60	80	100
2	Күріш сорпасы (жарма, көкөністер, май)	200	250	300
3	Ірімшік қосылған тоқаш (ұн, май, сүт, ірімшік, қант)	50	50	50
4	Наң	30	50	50
5	Лимон қосылған шай (шай, лимон, қант)	200	200	200
БЕЙСЕНБІ 24.09.2026				
1	Балық фишболдары тұздықпен (балық, қызанақ, май, ұн)	70/20	90/20	100/20
2	Картоп пен сәбіз пюресі (көкөністер, май, сүт)	130	150	180
3	Гарнир — бұршақ (асбұршақ)	20	25	30
4	Нан	30	50	550
5	Алма компоты (алма, қант)	200	200	200
ЖҰМА 25.09.2026				
1	Құс етінен рагу (картоп, пияз, сәбіз, филе)	200	220	250
2	Нан	30	50	50
3	Алма	120	120	120
4	Сүтті какао (какао, сүт, қант)	200	200	200

Асхана меңгерушісі

О.Е. Королёва

СОГЛАСОВАНО

Попечительский совет
КГУ «Школа - лицей № 4 отдела
образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГУ «Школа - лицей № 4
отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области
Кобалия И.В.



МЕНЮ для детей 6-18 лет

IV неделя (СЕНТЯБРЬ)

Наименование		Выход блюд, г		
		6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
ПОНЕДЕЛЬНИК 21.09.2026				
1	салат из овощей (овощи, масло)	60	80	100
2	паста Болоньезе (макароны, овощи, фарш, томат)	200	220	250
3	хлеб	30	50	50
4	напиток Денсаулық (яблоко, сахар, лимон)	200	200	200
ВТОРНИК 22.09.2026				
1	салат морковь с яблоком (морковь, яблоко свежие)	60	80	100
2	митболы, соус (фарш, лук, хлеб, масло, мука, томат)	70/20	90/20	100/20
3	гречка отварная с овощами (крупа, овощи, масло)	130	150	180
4	хлеб	30	50	50
5	яблоко	120	120	120
6	компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200	200	200
СРЕДА 23.09.2026				
1	салат из варёных овощей (овощи отварные, масло)	60	80	100
2	суп рисовый (крупа, овощи, масло)	200	250	300
3	булочка с сыром (мука, масло, молоко, сыр, сахар)	50	50	50
4	хлеб	30	50	50
5	чай с лимоном (лимон, сахар, чай)	200	200	200
ЧЕТВЕРГ 24.09.2026				
1	фишболы с соусом (рыба, томат, масло, мука)	70/20	90/20	100/20
2	картофельно-морковное пюре (овощи, масло, молоко)	130	150	180
3	поджаривание (горошек)	20	25	30
4	хлеб	30	50	550
5	компот из яблок (яблоко, сахар)	200	200	200
ПЯТНИЦА 25.09.2026				
1	рагу из птицы (картофель, лук, морковь, филе)	200	220	250
2	хлеб	30	50	50
3	яблоко	120	120	120
4	какао с молоком (какао, молоко, сахар)	200	200	200

Зав. столовой

Королёва О.Е.

КЕЛІСІЛДІ

Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ
қамқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН

Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ директоры
И.В. Кобалия

**МДС СЫНЫП МӘЗІРІ****IV-апта (ҚЫРКҮЙЕК)**

ДҮЙСЕНБІ 21.09.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Сүтті дәнді жарма ботқасы (сүт, май, жарма, қант)	150	340
2	Тәтті тоқаш (ұн, қант, май)	60	115
3	Нан	20	15
4	Шай (шай, қант)	200	100

СЕЙСЕНБІ 22.09.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Котлеттер, тұздықпен (тартылған ет, пияз, нан, май, ұн, қызанақ)	70	300
2	Қарақұмық ботқасы (жарма, май)	100	130
3	Нан	20	15
4	Кептірілген жемістер компоты (кептірілген жемістер, қант)	200	150

СӘРСЕНБІ 23.09.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Күріш сорпасы (жарма, көкөністер, май)	200	320
2	Сүтті кекс (сүт, қант, ұн)	50	100
3	Нан	20	15
4	Лимонды сусын (лимон, қант)	200	150

БЕЙСЕНБІ 24.09.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Тефтельдер тұздықпен (тартылған сиыр еті, қызанақ, нан, май) Піскен макарон (макарон, май)	50/20	300
2	Нан	100	140
3	Алма компоты (алма, қант)	20	15
4		200	150

ЖҰМА 25.09.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Құс етінен рагу (картоп, пияз, сәбіз, филе)	150	530
2	Нан	20	15
3	Шай (шай, қант)	200	100

Асхана меңгерушісі _____

О.Е. Королёва

Барлығы: 3000 тг.

СОГЛАСОВАНО

Попечительский совет
КГУ «Школа - лицей № 4 отдела
образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор КГУ «Школа - лицей № 4
отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области
Кобалия И.В.

МЕНЮ КПП КЛАСС**IV неделя (СЕНТЯБРЬ)**

ПОНЕДЕЛЬНИК 21.09.2026		
Наименование	Выход, г	Цена
1 каша молочная злаковая (молоко, масло, крупа, сахар)	150	340
2 сдоба (мука, сахар, масло)	60	115
3 хлеб	20	15
4 чай (чай, сахар)	200	100

ВТОРНИК 22.09.2026		
Наименование	Выход, г	Цена
1 котлеты, соус (фарш, лук, хлеб, масло, мука, томат)	70	300
2 гречка отварная (крупа, масло)	100	130
3 хлеб	20	15
4 компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200	150

СРЕДА 23.09.2026		
Наименование	Выход, г	Цена
1 суп рисовый (крупа, овощи, масло)	200	320
2 коржик молочный (молоко, сахар, мука)	50	100
3 хлеб	20	15
4 чай (чай, сахар)	200	100

ЧЕТВЕРГ 24.09.2026		
Наименование	Выход, г	Цена
1 тефтели с соусом (фарш говядина, томат, хлеб, масло)	50/20	300
2 макароны отварные (макароны, масло)	100	140
3 хлеб	20	15
4 компот из яблок (яблоко, сахар)	200	150

ПЯТНИЦА 25.09.2026		
Наименование	Выход, г	Цена
1 рагу из птицы (картофель, лук, морковь, филе)	150	530
2 хлеб	20	15
3 какао (какао, молоко, сахар)	200	150

Итого: 3000 тг.

Зав. столовой

Королёва О.Е.

КЕЛІСІЛДІ

Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ
қамқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН

Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ директоры
И.В. Кобалия

**5-8 СЫНЫП МӘЗІРІ****IV-апта (ҚЫРКҮЙЕК)**

ДҮЙСЕНБІ 21.09.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Көкөністер қосылған сорпа (көкөністер, май, қызанақ)	250	350
2	Тәтті тоқаш (ұн, қант, май)	80	200
3	Нан	20	15
4	Шай (шай, қант)	200	100

СЕЙСЕНБІ 22.09.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Котлет, тұздықпен (тартылған ет, пияз, нан, май, ұн, қызанақ)	70	300
2	Қарақұмық ботқасы (жарма, май)	100	130
3	Нан	20	15
4	Кептірілген жемістер компоты (кептірілген жемістер, қант)	200	150

СӘРСЕНБІ 23.09.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Күріш сорпасы (жарма, көкөністер, май)	250	355
2	Мектеп кексі (сүт, қант, ұн, май)	70	220
3	Нан	20	15
4	Шай (шай, қант)	200	100

БЕЙСЕНБІ 24.09.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Тефтельдер тұздықпен (тартылған сиыр еті, пияз, нан, май)	50/20	300
2	Піскен макарон (макарон, май)	100	140
3	Нан	20	15
4	Алма компоты (алма, қант)	200	150

ЖҰМА 25.09.2026			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Құс етінен рагу (картоп, пияз, сәбіз, филе, май)	150	530
2	Нан	20	15
3	Сүт қосылған какао (какао, сүт, қант)	200	150

Барлығы: 3250 тг.

Асхана меңгерушісі _____ О.Е. Королёва

СОГЛАСОВАНО

Попечительский совет
КГУ «Школа - лицей № 4 отдела
образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГУ «Школа - лицей № 4
отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области
Кобалия И.В.



МЕНЮ 5-8 КЛАСС

IV неделя (СЕНТЯБРЬ)

ПОНЕДЕЛЬНИК 21.09.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	суп с овощами (овощи, масло, томат)	250	350
2	плюшка (мука, сахар, масло)	80	200
3	хлеб	20	15
4	чай (чай, сахар)	200	100

ВТОРНИК 22.09.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	котлета, соус (фарш, лук, хлеб, масло, мука, томат)	70	300
2	гречка отварная (крупа, масло)	100	130
3	хлеб	20	15
4	компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200	150

СРЕДА 23.09.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	суп рисовый (крупа, овощи, масло)	250	355
2	кекс школьный (молоко, сахар, мука, масло)	70	220
3	хлеб	20	15
4	чай (чай, сахар)	200	100

ЧЕТВЕРГ 24.09.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	тефтели с соусом (фарш говядина, лук, хлеб, масло)	50/20	300
2	макарены отварные (макарены, масло)	100	140
3	хлеб	20	15
4	компот из яблок (яблоко, сахар)	200	150

ПЯТНИЦА 25.09.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	рагу из птицы (картофель, лук, морковь, филе, масло)	150	530
2	хлеб	20	15
3	какао с молоком (какао, молоко, сахар)	200	150

Итого: 3250 тг.

Зав. столовой

Королёва О.Е.