

КЕЛІСІЛДІ

Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ
қамқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН

Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ директоры
 И.В. Кобалия

**МДС СЫНЫП МӘЗІРІ****I-апта**

ДҮЙСЕНБІ			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Сүтті жармалы ботқа (сүт, май, жарма)	150	340
2	Тоқаш (ұн, қант, май)	60	90
3	Нан	20	15
4	Шай (шай, қант)	200	100

СЕЙСЕНБІ			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Митбол, тұздық (тартылған ет, пияз, нан, май, ұн, қызанақ)	70	300
2	Қайнатылған қарақұмық (жарма, май)	100	120
3	Нан	20	15
4	Құрғақ жемістер (к/ж, қант) компоты	200	150

СӘРСЕНБІ			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Үйше қуырдақ (филе, көкөністер, май, қызанақ)	150	530
2	Нан	20	15
3	Жеміс шайы (шай, қант)	200	150

БЕЙСЕНБІ			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Тұздық қосылған фишбол (балық, қызанақ, май, ұн)	50/20	300
2	Қайнатылған макарон (макарон, май,)	100	130
3	Нан	20	15
4	Алма компоты (алма, қант)	200	150

ЖҰМА			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Бұршақ көжесі (картоп, бұршақ, көкөністер, май)	200	325
2	Нан	50	15
3	Тәтті тоқаш (ұн, қант, сүт, май)	50	90
4	Лимон сусыны (лимон, қант)	200	150

Барлығы: 3000 тг.

Асхана меңгерушісі

О.Е. Королёва

СОГЛАСОВАНО

Попечительский совет
КГУ «Школа - лицей № 4 отдела
образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГУ «Школа - лицей № 4
отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области

 **Кобалия И.В.**

**МЕНЮ КПП КЛАСС****І неделя**

ПОНЕДЕЛЬНИК			
Наименование		Выход, г	Цена
1	каша молочная злаковая (молоко, масло, крупа)	150	340
2	булочка (мука, сахар, масло)	60	90
3	хлеб	20	15
4	чай (чай, сахар)	200	100

ВТОРНИК			
Наименование		Выход, г	Цена
1	митбол, соус (фарш, лук, хлеб, масло, мука, томат)	70	300
2	гречка отварная (крупа, масло)	100	120
3	хлеб	20	15
4	компот из с/ф (с/ф, сахар)	200	150

СРЕДА			
Наименование		Выход, г	Цена
1	жаркое по домашнему (филе, овощи, масло, томат)	150	530
2	хлеб	20	15
3	чай фруктовый (чай, сахар)	200	150

ЧЕТВЕРГ			
Наименование		Выход, г	Цена
1	фишбол с соусом (рыба, томат, масло, мука)	50/20	300
2	макаронные отварные (макаронные, масло,)	100	130
3	хлеб	20	15
4	компот из яблок (яблоко, сахар)	200	150

ПЯТНИЦА			
Наименование		Выход, г	Цена
1	суп гороховый (картофель, горох, овощи, масло)	200	325
2	хлеб	50	15
3	булочка сдобная (мука, сахар, молоко, масло)	50	90
4	напиток лимонный (лимон, сахар)	200	150

Итого: 3000 тг.

Зав. столовой  **Королёва О.Е.**

КЕЛІСІЛДІ
 Қостанай облысы әкімдігі
 білім басқармасының
 «Рудный қаласы білім бөлімінің
 № 4 мектеп-лицейі» КММ
 қамқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН
 Қостанай облысы әкімдігі
 білім басқармасының
 «Рудный қаласы білім бөлімінің
 № 4 мектеп-лицейі» КММ директоры
 _____ И.В. Кобалия



6-18 жастағы балалар үшін МӘЗІР

I-апта

Атауы		Тағамдар шығысы, г		
		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
ДҮЙСЕНБІ				
1	Көкөністермен құс еті (филе, жаңа көкөністер, май, қызанақ)	70	90	100
2	«Көктем» күріші (жарма, көкөністер, май)	130	150	180
3	Нан	30	50	50
4	Сүт қосылған какао (какао, қант, сүт)	200	200	200
5	Алма	120	120	120
СЕЙСЕНБІ				
1	Жалқау қырыққабат орамдары, тұздық (тартылған ет, жарма, көкөністер, май)	220	250	270
2	Нан	30	50	50
3	Кептірілген жеміс компоты (кептірілген жемістер, қант)	200	200	200
СӘРСЕНБІ				
1	Сәбіз бен ірімшіктен дайындалған салат (көкөністер, ірімшік, май)	60	80	100
2	Үйше қуырдақ (филе, көкөністер, май, қызанақ)	200	220	250
3	Нан	30	50	50
4	Алма	120	120	120
5	Каркаде шайы (жеміс шайы, қант)	200	200	200
БЕЙСЕНБІ				
1	Тұздық қосылған балық шарлары (көкөністер, балық, қызанақ, май, ұн)	70/20	90/20	100/20
2	Қайнатылған макарон (макарон, май)	130	150	180
3	Қосымша гарнир (бұршақ)	20	25	30
4	Нан	30	50	50
5	Алма компоты (алма, қант)	200	200	200
ЖҰМА				
1	Қырыққабат пен алмадан жасалған салат (қырыққабат, алма)	70	90	100
2	Бұршақ сорпасы (картоп, бұршақ, көкөністер, май)	200	250	300
3	Нан	30	50	50
4	Ірімшік қосылған тоқаш (ұн, ірімшік, қант, сүт, май)	50	50	50
5	Лимон сусыны (лимон, қант)	200	200	200

Асхана меңгерушісі _____

О.Е. Королёва

СОГЛАСОВАНО

Попечительский совет
КГУ «Школа - лицей № 4 отдела
образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГУ «Школа - лицей № 4
отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области
 **Кобалия И.В.**

**МЕНЮ для детей 6-18 лет****I неделя**

Наименование		Выход блюд, г		
		6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
ПОНЕДЕЛЬНИК				
1	птица с овощами (филе, овощи свежие, масло, томат)	70	90	100
2	рис «Коктем» (крупа, овощи, масло)	130	150	180
3	хлеб	30	50	50
4	какао с молоком (какао, сахар, молоко)	200	200	200
5	яблоко	120	120	120
ВТОРНИК				
1	ленивые голубцы, соус (фарш, крупа, овощи, масло)	220	250	270
2	хлеб	30	50	50
3	компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200	200	200
СРЕДА				
1	салат из моркови с сыром (овощи, сыр, масло)	60	80	100
2	жаркое по домашнему (филе, овощи, масло, томат)	200	220	250
3	хлеб	30	50	50
4	яблоко	120	120	120
5	чай каркаде (чай фруктовый, сахар)	200	200	200
ЧЕТВЕРГ				
1	фишбол с соусом (овощи, рыба, томат, масло, мука)	70/20	90/20	100/20
2	макаронные отварные (макаронные, масло,)	130	150	180
3	поджаренная (горошек)	20	25	30
4	хлеб	30	50	50
5	компот из яблок (яблоко, сахар)	200	200	200
ПЯТНИЦА				
1	салат из капусты и яблок (капуста, яблоко)	70	90	100
2	суп гороховый (картофель, горох, овощи, масло)	200	250	300
3	хлеб	30	50	50
4	булочка с творогом (мука, творог, сахар, молоко, масло)	50	50	50
5	напиток лимонный (лимон, сахар)	200	200	200

Зав. столовой



Королёва О.Е.

КЕЛІСІЛДІ

Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ
қамқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН

Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ директоры
 **И.В. Кобалия**

**5-8 СЫНЫП МӘЗІРІ****І-апта**

ДҮЙСЕНБІ			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Жаңа піскен көкөністер қосылған сорпасы (көкөністер, май, қызанақ)	250	340
2	Плюшка (ұн, қант, май)	80	200
3	Нан	20	15
4	Шай (шай, қант)	200	100

СЕЙСЕНБІ			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Митбол, тұздық (тартылған ет, пияз, нан, май, ұн, қызанақ)	70	300
2	Қайнатылған қарақұмық (жарма, май)	100	120
3	Нан	20	15
4	Кептірілген жемістер компоты (к/ж, қант)	200	150

СӘРСЕНБІ			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Үйше қуырдақ (филе, көкөністер, май, қызанақ)	150	530
2	Нан	20	15
3	Жеміс шайы (шай, қант)	200	150

БЕЙСЕНБІ			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Тұздық қосылған фишбол (балық, қызанақ, май, пияз, ұн)	50/20	300
2	Қайнатылған макарон (макарон, май)	100	130
3	Нан	20	15
4	Алма компоты (алма, қант)	200	150

ЖҰМА			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Бұршақ сорпасы (картоп, бұршақ, көкөністер, май)	250	345
2	нан	50	15
3	Сүтті корж (ұн, қант, сүт, май)	80	210
4	Лимон сусыны (лимон, қант)	200	150

Барлығы: 3250 тг.

Асхана меңгерушісі _____

 **О.Е. Королёва**

СОГЛАСОВАНО

Попечительский совет
КГУ «Школа - лицей № 4 отдела
образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГУ «Школа - лицей № 4
отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области
 Кобалия И.В.

**МЕНЮ 5-8 КЛАСС****I неделя**

ПОНЕДЕЛЬНИК		
Наименование	Выход, г	Цена
1 суп со свежими овощами (овощи, масло, томат)	250	340
2 плюшка (мука, сахар, масло)	80	200
3 хлеб	20	15
4 чай (чай, сахар)	200	100

ВТОРНИК		
Наименование	Выход, г	Цена
1 митбол, соус (фарш, лук, хлеб, масло, мука, томат)	70	300
2 гречка отварная (крупа, масло)	100	120
3 хлеб	20	15
4 компот из с/ф (с/ф, сахар)	200	150

СРЕДА		
Наименование	Выход, г	Цена
1 жаркое по домашнему (филе, овощи, масло, томат)	150	530
2 хлеб	20	15
3 чай фруктовый (чай, сахар)	200	150

ЧЕТВЕРГ		
Наименование	Выход, г	Цена
1 фишбол с соусом (рыба, томат, масло, лук, мука)	50/20	300
2 макароны отварные (макароны, масло)	100	130
3 хлеб	20	15
4 компот из яблок (яблоко, сахар)	200	150

ПЯТНИЦА		
Наименование	Выход, г	Цена
1 суп гороховый (картофель, горох, овощи, масло)	250	345
2 хлеб	50	15
3 корж молочный (мука, сахар, молоко, масло)	80	210
4 напиток лимонный (лимон, сахар)	200	150

Итого: 3250 тг.

Зав. столовой



Королёва О.Е.