

КЕЛІСІЛДІ
 Қостанай облысы әкімдігі
 білім басқармасының
 «Рудный қаласы білім бөлімінің
 № 4 мектеп-лицейі» КММ
 қамқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН
 Қостанай облысы әкімдігі
 білім басқармасының
 «Рудный қаласы білім бөлімінің
 № 4 мектеп-лицейі» КММ директоры
И.В. Кобалия



МДС МӘЗІРІ

III-апта

ДҮЙСЕНБІ			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Сүтті жарма ботқасы (сүт, май, жарма)	150	330
2	Қант қосылған плюшка (ұн, қант, май)	60	95
3	Нан	20	15
4	Шай (шай, қант)	200	100

СЕЙСЕНБІ			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Жалқау қырыққабат орамдары (тартылған ет, пияз, қызанақ, ұн)	150	460
2	Нан	20	15
3	Компот (алма, қант)	200	150

СӘРСЕНБІ			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Котлет, тұздық (филе, нан, май, қызанақ)	50/20	300
2	Қайнатылған қарақұмық (жарма, май)	100	150
3	Нан	20	15
4	Итмұрын сусыны (итмұрын, қант)	200	150

БЕЙСЕНБІ			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Картоп пен сәбіз пюресі (көкөністер, сүт, май)	100	150
2	Тұздықтағы көкөністер қосылған тауық еті (филе, көкөністер, қызанақ, ұн)	50	300
3	Нан	20	15
4	Денсаулық сусыны (лимон, алма, қант)	200	150

ЖҰМА			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Сорпа кеспе (картоп, пияз, сәбіз, кеспе, май)	200	345
2	Нан	20	15
3	Сүт торты (ұн, қант, май, сүт)	50	95
4	Лимон сусыны (лимон, қант)	200	150

Барлығы: 3000 тг.

Асхана меңгерушісі

О.Е. Королёва

СОГЛАСОВАНО

Попечительский совет
КГУ «Школа - лицей № 4 отдела
образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГУ «Школа - лицей № 4
отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области
 Кобалия И.В.

**МЕНЮ КПП КЛАСС****III неделя**

ПОНЕДЕЛЬНИК		
Наименование	Выход, г	Цена
1 каша молочная злаковая (молоко, масло, крупа)	150	330
2 плюшка с сахаром (мука, сахар, масло)	60	95
3 хлеб	20	15
4 чай (чай, сахар)	200	100

ВТОРНИК		
Наименование	Выход, г	Цена
1 ленивые голубцы (фарш, лук, томат, мука)	150	460
2 хлеб	20	15
3 компот (яблоко, сахар)	200	150

СРЕДА		
Наименование	Выход, г	Цена
1 котлета, соус (филе, хлеб, масло, томат)	50/20	300
2 гречка отварная (крупа, масло)	100	150
3 хлеб	20	15
4 напиток из шиповника (шиповник, сахар)	200	150

ЧЕТВЕРГ		
Наименование	Выход, г	Цена
1 картофельно-морковное пюре (овощи, молоко, масло)	100	150
2 курица с овощами в соусе (филе, овощи, томат, мука)	50	300
3 хлеб	20	15
4 напиток Денсаулык (лимон, яблоко, сахар)	200	150

ПЯТНИЦА		
Наименование	Выход, г	Цена
1 суп лапша (картофель, лук, морковь, лапша, масло)	200	345
2 хлеб	20	15
3 корж молочный (мука, сахар, масло, молоко)	50	95
4 напиток лимонный (лимон, сахар)	200	150

Итого: 3000 тг.

Зав. столовой



Королёва О.Е.

КЕЛІСІЛДІ

Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ
қамқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН

Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ директоры
И.В. Кобалия

**6-18 жастағы балалар үшін МӘЗІР****III-апта**

Атауы		Тағамдар шығысы, г		
		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
ДҮЙСЕНБІ				
1	Сәбіз және қияр таяқшалары (жаңа піскен көкөністер)	60	80	100
2	Құс палауы (филе, күріш, көкөністер, май)	200	220	250
3	Алма	120	120	120
4	Нан	30	50	50
5	Сүт қосылған какао (какао, сүт, қант)	200	200	200
СЕЙСЕНБІ				
1	Тұздық қосылған жалқау қырыққабат орамдары (қырыққабат, тартылған ет, күріш, қызанақ)	200 / 20	220 / 20	250 / 20
2	Нан	30	50	50
3	Алма компоты	200	200	200
СӘРСЕНБІ				
1	Құс еті (филе, ұн, пияз, нан, май)	70	90	100
2	Қаймақ тұздығы (ұн, қаймақ, май)	20	20	20
3	Қайнатылған қарақұмық (жарма, май)	130	150	180
4	Қосымша (бұршақ)	20	25	30
5	Нан	30	50	50
6	Алма	120	120	120
7	Итмұрын сусыны (итмұрын, қант)	200	200	200
БЕЙСЕНБІ				
1	Тұздықтағы көкөністермен бұқтырылған балық (балық, көкөністер)	70	90	100
2	Картоп пен сәбіз пюресі (көкөністер, сүт, май)	130	150	180
3	Нан	30	50	50
4	Денсаулық сусыны (алма, лимон, қант)	200	200	200
ЖҰМА				
1	Пісірілген көкөніс салаты (көкөністер, май)	60	80	100
2	Сорпа кеспе (картоп, пияз, сәбіз, кеспе, май)	200	250	300
3	Сүзбе (ұн, сүзбе, қант, май, сүт)	50	50	50
4	Нан	30	50	50
5	Лимон сусыны (лимон, қант)	200	200	200

Асхана меңгерушісі

О.Е. Королёва

СОГЛАСОВАНО
 Попечительский совет
 КГУ «Школа - лицей № 4 отдела
 образования города Рудного»
 Управления образования акимата
 Костанайской области

УТВЕРЖДАЮ
 Директор КГУ «Школа - лицей № 4
 отдела образования города Рудного»
 Управления образования акимата
 Костанайской области
Кобалия И.В.



МЕНЮ для детей 6-18 лет

III неделя

Наименование		Выход блюд, г		
		6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
ПОНЕДЕЛЬНИК				
1	палочки из моркови и огурца (овощи свежие)	60	80	100
2	плов из птицы (филе, рис, овощи, масло)	200	220	250
3	яблоко	120	120	120
4	хлеб	30	50	50
5	какао с молоком (какао, молоко, сахар)	200	200	200
ВТОРНИК				
1	ленивые голубцы с соусом (капуста, фарш, рис, томат)	200 / 20	220 / 20	250 / 20
2	хлеб	30	50	50
3	компот из яблок	200	200	200
СРЕДА				
1	котлета из птицы (филе, мука, лук, хлеб, масло)	70	90	100
2	соус сметанный (мука, сметана, масло)	20	20	20
3	гречка отварная (крупа, масло)	130	150	180
4	поджаривание (горошек)	20	25	30
5	хлеб	30	50	50
6	яблоко	120	120	120
7	напиток из шиповника (шиповник, сахар)	200	200	200
ЧЕТВЕРГ				
1	рыба тушеная с овощами в соусе (рыба, овощи)	70	90	100
2	картофельно-морковное пюре (овощи, молоко, масло)	130	150	180
3	хлеб	30	50	50
4	напиток Денсаулык (яблоко, лимон, сахар)	200	200	200
ПЯТНИЦА				
1	салат из вареных овощей (овощи, масло)	60	80	100
2	суп лапша (картофель, лук, морковь, лапша, масло)	200	250	300
3	булочка творожная (мука, творог, сахар, масло, молоко)	50	50	50
4	хлеб	30	50	50
5	напиток лимонный (лимон, сахар)	200	200	200

Зав. столовой

Королёва О.Е.

КЕЛІСІЛДІ

Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ
қамқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН

Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ директоры
 И.В. Кобалия

**5-8 СЫНЫП МӘЗІРІ****ІІІ-апта**

ДҮЙСЕНБІ			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Көкөніс сорпасы (жаңа піскен көкөністер, май)	250	350
2	Плюшка (ұн, қант, май, сүт)	80	200
3	Нан	20	15
4	Шай (шай, қант)	200	100

СЕЙСЕНБІ			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Жалқау қырыққабат орамдары (тартылған ет, пияз, қызанақ, ұн)	150	460
2	Нан	20	15
3	Компот (алма, қант)	200	150

СӘРСЕНБІ			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Котлет, тұздық (филе, нан, май, қызанақ)	70	300
2	Қайнатылған қарақұмық (жарма, май)	100	150
3	Нан	20	15
4	Итмұрын сусыны (итмұрын, қант)	200	150

БЕЙСЕНБІ			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Картоп пен сәбіз пюресі (көкөністер, сүт, май)	100	150
2	Тұздықтағы көкөністер қосылған тауық еті (филе, көкөністер, қызанақ, ұн)	70	320
3	Нан	20	15
4	Денсаулық сусыны (лимон, алма, қант)	200	150

ЖҰМА			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Сорпа кеспе (картоп, пияз, сәбіз, кеспе, май)	250	345
2	Нан	20	15
3	Кекстер (ұн, қант, май, сүт)	60	200
4	Лимон сусыны (лимон, қант)	200	150

Барлығы: 3250 тг.

Асхана меңгерушісі



О.Е. Королёва

СОГЛАСОВАНО

Попечительский совет
КГУ «Школа - лицей № 4 отдела
образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГУ «Школа - лицей № 4
отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области
 Кобалия И.В.

**МЕНЮ 5-8 КЛАСС****III неделя**

ПОНЕДЕЛЬНИК			
Наименование		Выход, г	Цена
1	суп овощной (овощи свежие, масло)	250	350
2	плюшка (мука, сахар, масло, молоко)	80	200
3	хлеб	20	15
4	чай (чай, сахар)	200	100

ВТОРНИК			
Наименование		Выход, г	Цена
1	ленивые голубцы (фарш, лук, томат, мука)	150	460
2	хлеб	20	15
3	компот (яблоко, сахар)	200	150

СРЕДА			
Наименование		Выход, г	Цена
1	котлета, соус (филе, хлеб, масло, томат)	70	300
2	гречка отварная (крупа, масло)	100	150
3	хлеб	20	15
4	напиток из шиповника (шиповник, сахар)	200	150

ЧЕТВЕРГ			
Наименование		Выход, г	Цена
1	картофельно-морковное пюре (овощи, молоко, масло)	100	150
2	курица с овощами в соусе (филе, овощи, томат, мука)	70	320
3	хлеб	20	15
4	напиток Денсаулык (лимон, яблоко, сахар)	200	150

ПЯТНИЦА			
Наименование		Выход, г	Цена
1	суп лапша (картофель, лук, морковь, лапша, масло)	250	345
2	хлеб	20	15
3	кекс (мука, сахар, масло, молоко)	60	200
4	напиток лимонный (лимон, сахар)	200	150

Итого: 3250 тг.

Зав. столовой _____



Королёва О.Е.