

КЕЛІСІЛДІ

Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ
қамқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН

Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ директоры
И.В. Кобаля

**6-18 жастағы балалар үшін МӘЗІР****III-апта (қыс-көктем)**

ДҮЙСЕНБІ				
Атауы		Шығыс	Шығыс	Шығыс
1	Сәбіз бен ірімшіктен жасалған салат (сәбіз, ірімшік)	60	80	100
2	Құс етінен жасалған палау (филе, күріш, жаңа көкөністер, май)	200	220	250
3	Нан	30	50	50
4	Жеміс шайы (шай, қант)	200	200	200
5	Алма	120	120	120
СЕЙСЕНБІ				
Атауы		Шығыс	Шығыс	Шығыс
1	Витаминді салат	70	90	100
2	Митбол (тартылған ет, пияз, нан, ұн, май)	70	90	100
3	Қаймақ соусы (қаймақ, ұн, май)	20	20	20
4	Қайнатылған макарон (макарон, май)	130	150	180
5	Нан	30	50	50
6	Кептірілген жеміс компоты (кептірілген жемістер, қант)	200	200	200
СӘРСЕНБІ				
Атауы		Шығыс	Шығыс	Шығыс
1	Көкөністер қосылған тауық еті (көкөністер, филе, қызанақ, ұн)	70	90	100
2	Қайнатылған қарақұмық (жарма, май)	130	150	180
3	Нан	30	50	50
4	Какао (какао, сүт, қант)	200	200	200
5	Алма	120	120	120
БЕЙСЕНБІ				
Атауы		Шығыс	Шығыс	Шығыс
1	Балық биточкалары (балық, қызанақ, май, ұн)	70	90	100
2	Қызанақ - сүт соусы (қызанақ, май, ұн)	20	20	20
3	Картоп пен сәбіз пюресі (көкөністер, сүт, май)	130	150	180
4	Қосымша гарнир	20	25	30
5	Нан	30	50	50
6	Лимон қосылған шай (шай, лимон, қант)	200	200	200
ЖҰМА				
Атауы		Шығыс	Шығыс	Шығыс
1	Борщ сорпа (картоп, пияз, сәбіз, қызылша)	200	250	300
2	Нан	30	50	50
3	Ірімшік қосылған тоқаш (ұн, қант, май, сүт, ірімшік)	50	50	50
4	Денсаулық сусын (алма, лимон, қант)	200	200	200

Асхана меңгерушісі

О.Е. Королёва

СОГЛАСОВАНО

Попечительский совет
КГУ «Школа - лицей № 4 отдела
образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГУ «Школа - лицей № 4
отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области
Кобалия И.В.



МЕНЮ для детей 6-18 лет

III неделя (зима-весна)

Наименование		Выход блюд, г		
		6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
ПОНЕДЕЛЬНИК				
1	салат морковь с сыром (морковь свежая, сыр)	60	80	100
2	плов из птицы (филе, рис, овощи, масло)	200	220	250
3	яблоко	120	120	120
4	хлеб	30	50	50
5	чай каркаде (каркаде, сахар)	200	200	200
ВТОРНИК				
1	салат витаминный (капуста, морковь, масло)	70	90	100
2	митбол (фарш, лук, хлеб, мука, масло)	70	90	100
3	соус сметанный (сметана, мука, масло)	20	20	20
4	макароны отварные (макароны, масло)	130	150	180
5	хлеб	30	50	50
6	компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200	200	200
СРЕДА				
1	курица с овощами (филе, мука, лук, морковь, масло)	70	90	100
2	гречка отварная (крупа, масло)	130	150	180
3	хлеб	30	50	50
4	яблоко	120	120	120
5	какао с молоком (какао, молоко, сахар)	200	200	200
ЧЕТВЕРГ				
1	биточки рыбные (рыба, лук, хлеб, масло)	70	90	100
2	соус молочно-томатный (молоко, мука, томат)	20	20	20
3	картофельно-морковное пюре (овощи, молоко, масло)	130	150	180
4	поджаривка (горошек)	20	25	30
5	хлеб	30	50	50
6	чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200	200	200
ПЯТНИЦА				
1	борщ (картофель, лук, морковь, свёкла, масло)	200	250	300
2	булочка с сыром (мука, сахар, масло, молоко, сыр)	50	50	50
3	хлеб	30	50	50
4	напиток Денсаулык (яблоко, лимон, сахар)	200	200	200

Зав. столовой

Королёва О.Е.

КЕЛІСІЛДІ

Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№4 мектеп-лицейі» КММ
камқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН

Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№4 мектеп-лицейі» КММ директоры
И.В. Кобалия

**МДС МӘЗІРІ****III-апта (қыс-көктем)**

ДҮЙСЕНБІ		
Атауы	Шығыс, г	Құны
1 Сүт ботқасы (сүт, май, жарма)	150	345
2 Мектеп тоқашы (ұн, қант, май)	60	110
3 Нан	20	15
4 Шай (шай, қант)	200	100

СЕЙСЕНБІ		
Атауы	Шығыс, г	Құны
1 Митбол, тұздық (тартылған ет, пияз, нан, май, ұн, қызанақ)	50/20	300
2 Қайнатылған макарон (макарон, май)	100	140
3 Нан	20	15
4 Кептірілген жемістер компоты (к/ж, қант)	200	150

СӘРСЕНБІ		
Атауы	Шығыс, г	Құны
1 Көкөністер қосылған тауық еті (тауық, сәбіз, пияз, май)	50	320
2 Қайнатылған қарақұмық (жарма, май)	100	140
3 Нан	20	15
4 Сүт қосылған какао (какао, сүт, қант)	200	150

БЕЙСЕНБІ		
Атауы	Шығыс, г	Құны
1 Тефтельдер тұздықпен (тартылған сиыр еті, пияз, нан, май)	50/20	310
2 Қайнатылған күріш (күріш, май)	100	150
3 Нан	20	15
4 Шай (шай, қант)	200	100

ЖҰМА		
Атауы	Шығыс, г	Құны
1 Борщ (картоп, пияз, сәбіз, қызылша, қырыққабат, май)	200	345
2 Нан	20	15
3 ірімшік қосылған тоқаш (ұн, қант, сүт, май)	50	115
4 Денсаулық сусын (лимон, алма, қант)	200	150

Барлығы: 3000 тг.

Асхана меңгерушісі

О.Е. Королёва

СОГЛАСОВАНО
 Попечительский совет
 КГУ «Школа - лицей № 4 отдела
 образования города Рудного»
 Управления образования акимата
 Костанайской области

УТВЕРЖДАЮ
 Директор КГУ «Школа - лицей № 4
 отдела образования города Рудного»
 Управления образования акимата
 Костанайской области
 Кобалия И.В.



МЕНЮ КПП КЛАСС

III неделя (зима-весна)

ПОНЕДЕЛЬНИК		
Наименование	Выход, г	Цена
1 каша молочная злаковая (молоко, масло, крупа)	150	345
2 плюшка (мука, сахар, масло)	60	110
3 хлеб	20	15
4 чай (чай, сахар)	200	100

ВТОРНИК		
Наименование	Выход, г	Цена
1 митбол (фарш, лук, хлеб, мука, масло)	50/20	300
2 макароны отварные (макароны, масло)	100	140
3 хлеб	20	15
4 компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200	150

СРЕДА		
Наименование	Выход, г	Цена
1 курица с овощами (филе, мука, лук, морковь, масло)	50	320
2 гречка отварная (крупа, масло)	100	140
3 хлеб	20	15
4 какао с молоком (какао, молоко, сахар)	200	150

ЧЕТВЕРГ		
Наименование	Выход, г	Цена
1 рис отварной (рис, масло)	100	150
2 тефтели в соусе (фарш, рис, томат, мука)	50/20	310
3 хлеб	20	15
4 чай (чай, сахар)	200	100

ПЯТНИЦА		
Наименование	Выход, г	Цена
1 борщ (картофель, лук, морковь, свёкла, масло)	200	345
2 булочка с сыром (мука, сахар, масло, молоко, сыр)	50	115
3 хлеб	50	15
4 напиток Денсаулык (яблоко, лимон, сахар)	200	150

Итого: 3000 тг.

Зав. столовой

Королёва О.Е.

КЕЛІСІЛДІ
 Қостанай облысы әкімдігі
 білім басқармасының
 «Рудный қаласы білім бөлімінің
 №4 мектеп-лицейі» КММ
 қамқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН
 Қостанай облысы әкімдігі
 білім басқармасының
 «Рудный қаласы білім бөлімінің
 №4 мектеп-лицейі» КММ директоры
 И.В. Кобалия



5-8 СЫНЫП МӘЗІРІ

ІІІ-апта (қыс-көктем)

ДҮЙСЕНБІ			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Жаңа көкөністерден дайындалған көже (көкөністер, май, қызанақ)	250	355
2	Тәтті тоқаш (ұн, қант, май, сүт)	80	250
3	Нан	20	15
4	Шай (шай, қант)	200	100

СЕЙСЕНБІ			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Митбол, тұздық (тартылған ет, пияз, нан, май, ұн, қызанақ)	70	300
2	Қайнатылған макарон (макарон, май)	100	140
3	Нан	20	15
4	Кептірілген жемістер компоты (кептірілген жемістер, қант)	200	150

СӘРСЕНБІ			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Көкөністер қосылған тауық еті (тауық, сәбіз, пияз, май)	50	320
2	Қайнатылған қарақұмық (жарма, май)	100	140
3	Нан	20	15
4	Какао (какао, сүт, қант)	200	150

БЕЙСЕНБІ			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Тефтельдер тұздықпен (тартылған сиыр еті, пияз, нан, май)	50/20	310
2	Қайнатылған күріш (күріш, май)	100	150
3	Нан	20	15
4	Шай (шай, қант)	200	100

ЖҰМА			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Борщ (картоп, пияз, сәбіз, қызылша, қырыққабат, май)	250	345
2	Нан	20	15
3	Пряник (ұн, қант, май, сүт)	80	215
4	Денсаулық сусыны (лимон, алма, қант)	200	150

Барлығы: 3250 тг.

Асхана меңгерушісі _____

О.Е. Королёва

СОГЛАСОВАНО
Попечительский совет
КГУ «Школа - лицей № 4 отдела
образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГУ «Школа - лицей № 4
отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области

Кобаля И.В.

МЕНЮ 5-8 КЛАСС

III неделя (зима-весна)

ПОНЕДЕЛЬНИК			
Наименование		Выход, г	Цена
1	суп овощной (овощи свежие, масло)	250	355
2	булочка с джемом (мука, сахар, масло, молоко, джем)	80	250
3	хлеб	20	15
4	чай (чай, сахар)	200	100

ВТОРНИК			
Наименование		Выход, г	Цена
1	митбол (фарш, лук, хлеб, мука, масло)	70	300
2	макароны отварные (макароны, масло)	100	140
3	хлеб	20	15
4	компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200	150

СРЕДА			
Наименование		Выход, г	Цена
1	курица с овощами (филе, мука, лук, морковь, масло)	50	320
2	гречка отварная (крупа, масло)	100	140
3	хлеб	20	15
4	какао с молоком(какао, молоко, сахар)	200	150

ЧЕТВЕРГ			
Наименование		Выход, г	Цена
1	рис отварной (рис, масло)	100	150
2	тефтели в соусе (фарш, рис, томат, мука)	50/20	310
3	хлеб	20	15
4	чай (чай, сахар)	200	100

ПЯТНИЦА			
Наименование		Выход, г	Цена
1	борщ (картофель, лук, морковь, свёкла, масло)	250	345
2	пряник (мука, сахар, масло, молоко)	80	215
3	хлеб	20	15
4	напиток Денсаулык (яблоко, лимон, сахар)	200	150

Итого: 3250 тг.

Зав. столовой _____ Королёва О.Е.

