



БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО

Что нужно объяснить ребенку во избежание проблем в период купального сезона

1 Купаться можно только в специально отведенных для этого местах отдыха.

2 Если ребенку меньше десяти лет или он недостаточно уверенно держится на воде, используйте плавательный жилет.

3 Расскажите детям, что игры в прятки под водой или шуточные попытки «утопить» друг друга очень опасны.

4 Объясните, почему нельзя плавать, а тем более нырять, в незнакомых местах или местах, сильно заросших водорослями: можно пораниться о камни, запутаться в ветвях растений, оказаться на слишком большой глубине, что может привести к угрозе здоровью и даже жизни.

5 Опасно заплывать на дальние расстояния на надувных матрасах – это ненадежное средство, предназначенное для плавания только в непосредственной близости от берега водоема.

6 Обратите особое внимание ребенка на длительность купания: долгое пребывание в прохладной воде опасно переохлаждением и простудными заболеваниями.

7 Убедите ребенка записаться в секцию плавания – это очень полезно для его здоровья и физического развития.



БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО

Чему нужно научить ребенка перед походом в лес

- ♦ Гулять в лесу без сопровождения взрослых строго запрещено!
- ♦ Если заблудился, следует остановиться и не идти дальше, а ждать помощи.
- ♦ Немедленно позвонить кому-либо из взрослых: родителям, старшим родственникам, друзьям, учителю и сообщить о проблеме.
- ♦ Громко звать на помощь, создавать шум, чтобы быть услышанным.
- ♦ Отзывать на любые звуки.

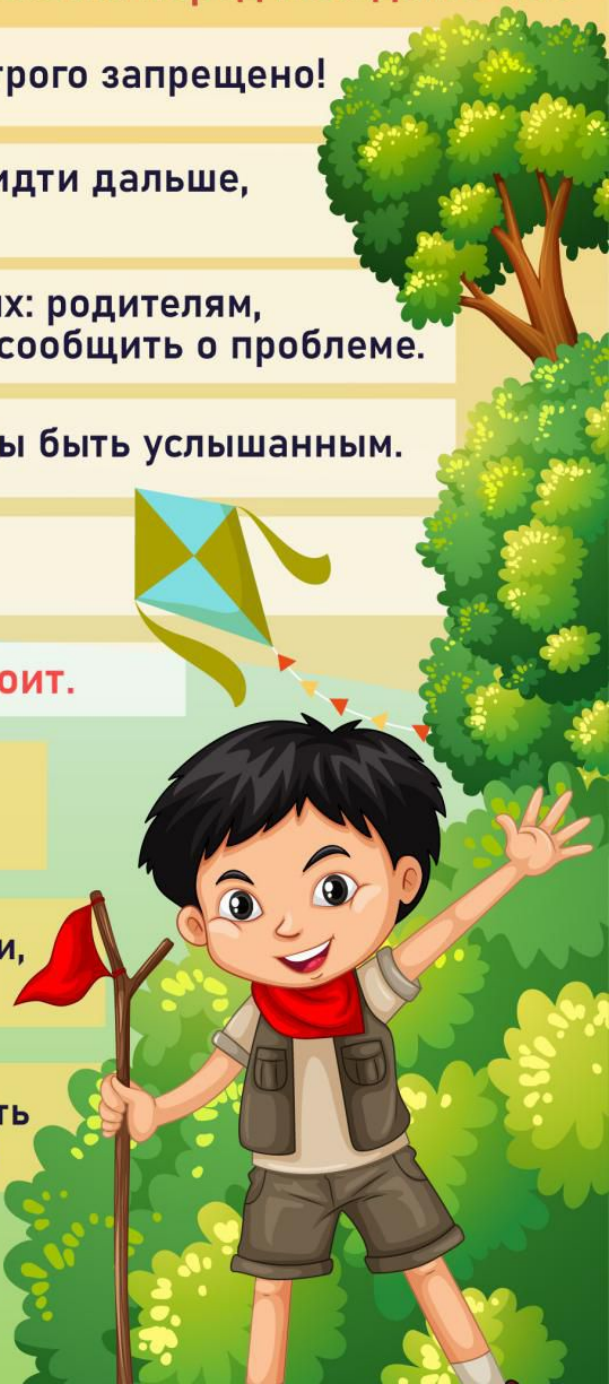
А вот чего делать не стоит.

Залезать на деревья.

Идти на непонятные звуки, особенно в темноте.

Ни в коем случае не кушать никакие грибы и ягоды!

Спать.



Необходимо с самого раннего возраста учить детей внимательно наблюдать за тем, что происходит вокруг, чтобы лучше ориентироваться в окружающем пространстве. Это касается и **Правил дорожного движения (ПДД)**.



- ! Переходить проезжую часть дороги можно только на зеленый сигнал светофора.
- ! Перед тем как начать движение по дороге, даже если горит зеленый свет, необходимо убедиться, что все машины остановились.
- ! Пока ребенок не усвоит, что входить в любой вид транспорта и выходить из него можно только тогда, когда он стоит, постоянно напоминайте ему об этом.
- ! Как можно чаще говорите ребенку о том, что играть можно только в местах, предназначенных для детского отдыха: парки, скверы, придомовые детские и спортивные площадки.
- ! Играть на тротуарах, а тем более на проезжей части, категорически запрещено! Это может привести к травмам и даже создать угрозу для жизни!



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

В обязательном порядке вы должны:

- > приучать детей мыть руки перед употреблением пищи;
- > ознакомить с Правилами пожарной безопасности, уделив особое внимание их соблюдению в летний период;
- > тщательно мыть овощи и фрукты перед употреблением;
- > не оставлять несовершеннолетних на долгое время без присмотра, постоянно контролировать их местоположение;
- > строго запрещать детям разговаривать с незнакомыми людьми, принимать от них подарки;
- > объяснять, что посторонним является любой взрослый, которого они не знают.

