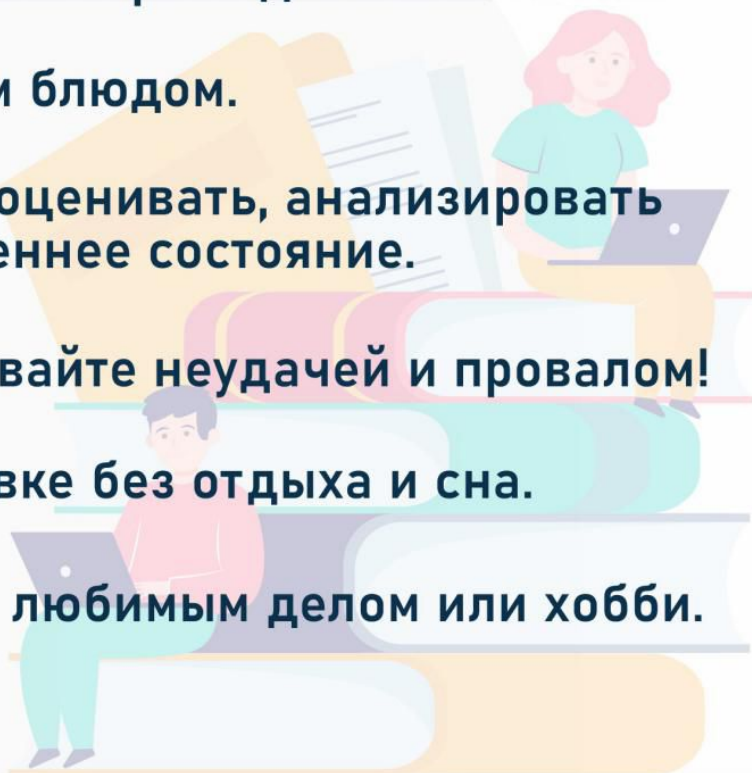


РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ УЧАЩИХСЯ, ГОТОВЯЩИХСЯ К ЭКЗАМЕНАМ

- **Помощь и поддержка ребенка во время его подготовки к экзаменам должна быть не на словах, а на деле.**
- **Помогите ребенку организовать рабочее место и составить режим дня. Разберите вместе с ним сложную задачу, если это по силам, повторите даты и события.**
- **Можно побаловать вкусным блюдом.**
- **Важно научить школьника оценивать, анализировать и регулировать свое внутреннее состояние.**
- **Ни в коем случае не запугивайте неудачей и провалом!**
- **Не настаивайте на подготовке без отдыха и сна.**
- **Не запрещайте заниматься любимым делом или хобби.**



РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ УЧАЩИХСЯ, ГОТОВЯЩИХСЯ К ЭКЗАМЕНАМ

- Не дергайте ребенка по пустякам, отложите категоричные наставления, упреки.
- Согласуйте с ребенком возможный и приемлемый результат экзамена, не настраивайте его исключительно на максимальный, но маловероятный итог. В случае неудачи не горячитесь и воздержитесь от обвинений.
- Сделайте все, чтобы утро перед экзаменом прошло для ребенка спокойно. Приготовьте что-нибудь из его любимых блюд на завтрак. Найдите слова, которые позволят ребенку улыбнуться, снять напряжение, настроиться на успех.

