



ФРАЗЫ, КОТОРЫЕ НЕ СТОИТ ГОВОРИТЬ ДЕТЯМ

Есть такие родительские фразы, почти триггеры, которые добавляют непонимания, прохлады во взаимоотношения, а иногда приводят к открытым конфликтным ситуациям в сложной системе «родители – дети».

➤ **Посмотрим...** Звучит в ответ на предложение сходить в кино или парк, поехать на выходные за город или почитать на ночь книжку. Означает всегда только «Нет!», но дает ложную надежду на другой ответ.



➤ **Сейчас!** Обманный маневр. В реальности «сейчас» наступает через час, через месяц, а то и вовсе никогда...

➤ **Нет – значит нет!** Бессмысленное тождество, заменяет собой объяснение, почему именно «Нет!», и делает дальнейший диалог невозможным.



➤ **Есть такое слово – «Надо!»** Естественное продолжение родительских риторических упражнений. Отсылает к аксиоме, которой на самом деле не существует.

➤ **Как ты сам-то думаешь?** Как и в предыдущих случаях, вопрос риторический. Предполагается, что ребенок дает «правильный» ответ или выслушивает его от старших. Тут нет места для раздумий...





➤ **Как тебе не стыдно!** («Логическое» продолжение: «Ты же старшая!», «Ты же девочка!», «Ты же мальчик!» и т. п.). Как будто чувство стыда зависит от возраста или пола. Любая гендерная привязка качеств («Ты же девочка, будь аккуратнее!», «Ты же мальчик, будь сильнее!») – удар по самосознанию ребенка. Аккуратным и сильным надо быть, потому что ты просто хороший человек, «Мой любимый сын» и «Я за тебя беспокоюсь».

➤ **Делай, как хочешь!** Коварное обещание свободы. На самом деле представляет собой серьезную угрозу будущей самостоятельности. Предполагается: «Все равно ты сделаешь неправильно». И это снова отказ что бы то ни было обсуждать.



➤ **Не надо думать, что ты самый умный!** Не говоря уже о том, что эта фраза резко понижает самооценку, она еще и относится к разряду взаимоисключающих. Вариант: «Ты не можешь что ли?!», «Даже Сашка из соседнего двора может! Соберись!», «Разве так ведут себя девочки?» Любое сравнение с другим ребенком наносит огромный удар по самооценке. Никогда не сравнивайте своего ребенка с другим объектом вашего внимания!

➤ **Не выдумывай!** Мало того, что тебе не верят, так еще и предлагают всегда оставаться в рамках повседневной логики.

➤ **Вырастешь – поймешь!** Ну что тут сказать? Полный отказ не только в каком-либо мало-мальском объяснении, но и вообще в признании способности ребенка понимать.

