

СОГЛАСОВАНО
 Попечительский совет
 КГУ «Школа - лицей № 4 отдела
 образования города Рудного»
 Управления образования акимата
 Костанайской области



УТВЕРЖДАЮ
 Директор КГУ «Школа - лицей № 4
 отдела образования города Рудного»
 Управления образования акимата
 Костанайской области
Кобалия И.В.

МЕНЮ для детей 6-18 лет

I неделя (зима-весна)

Наименование		Выход блюд, г		
		6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
ПОНЕДЕЛЬНИК 02.03.2026				
1	салат из капусты и яблок (овощи свежие, масло)	70	90	100
2	паста Болоньезе (макароны, филе, овощи, масло)	200	220	250
3	хлеб	30	50	50
4	напиток Денсаулык (яблоко, сахар, лимон)	200	200	200
ВТОРНИК 03.03.2026				
1	митболы (фарш, хлеб, лук, масло)	70	90	100
2	соус (сметана, масло)	20	20	20
3	гречка отварная с овощами (крупа, овощи, масло)	130	150	180
4	хлеб	30	50	50
5	яблоко	120	120	120
6	компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200	200	200
СРЕДА 04.03.2026				
1	салат из варёных овощей (овощи, масло)	60	80	100
2	суп рисовый (картофель, овощи, масло, рис)	200	250	300
3	хлеб	30	50	50
4	булочка с сыром (мука, сахар, сыр)	50	50	50
5	чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200	200	200
ЧЕТВЕРГ 05.03.2026				
1	биточки рыбные (рыба, лук хлеб, масло)	70	90	100
2	соус молочно-томатный (томат, масло, мука)	20	20	20
3	картофельное-морковное пюре (овощи, масло)	130	150	180
4	поджаренная картошка (горошек)	20	25	30
5	хлеб	30	50	50
6	компот из яблок (яблоко, сахар)	200	200	200
ПЯТНИЦА 06.03.2026				
1	рагу из птицы (филе, капуста, картофель, масло)	200	220	250
2	хлеб	30	50	50
3	яблоко	120	120	120
4	какао с молоком (какао, молоко, сахар)	200	200	200

Зав. столовой _____

Королёва О.Е.

КЕЛІСІЛДІ
 Қостанай облысы әкімдігі
 білім басқармасының
 «Рудный қаласы білім бөлімінің
 № 4 мектеп-лицейі» КММ
 қамқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН
 Қостанай облысы әкімдігі
 білім басқармасының
 «Рудный қаласы білім бөлімінің
 № 4 мектеп-лицейі» КММ директоры
И.В. Кобалия



6-18 жастағы балалар үшін МӘЗІР

I-апта (қыс-көктем)

Атауы		Тағамдардың шығысы, г		
		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
ДҮЙСЕНБІ 02.03.2026				
1	Орамжапырақ пен алма салаты (көкөністер, май)	70	90	100
2	Болонье пастасы (макарон, көкөністер, тартылған ет, қызанақ)	200	220	250
3	Нан	30	50	50
4	Денсаулық сусыны (алма, қант, лимон)	200	200	200
СЕЙСЕНБІ 03.03.2026				
1	Митболдар (тартылған ет, пияз, нан, май)	70	90	100
2	Тұздық (қаймақ, май)	20	20	20
3	Көкөністер қосылған қарақұмық (жарма, көкөністер, май)	130	150	180
4	Нан	30	50	50
5	Алма	120	120	120
6	Кептірілген жемістер компоты (кептірілген жемістер, қант)	200	200	200
СӘРСЕНБІ 04.03.2026				
1	Піскен көкөніс салаты (піскен көкөністер, май)	60	80	100
2	Күріш сорпасы (жарма, көкөністер, май)	200	250	300
3	Нан	30	50	50
4	Ірімшік қосылған тоқаш (ұн, май, сүт, ірімшік, қант)	50	50	50
5	Лимон қосылған шай (шай, лимон, қант)	200	200	200
БЕЙСЕНБІ 05.03.2026				
1	Балық биточкалары (балық, қызанақ, май, ұн)	70	90	100
2	Қызанақ - сүт соусы (қызанақ, май, ұн)	20	20	20
3	Картоп пен сәбіз пюресі (көкөністер, май, сүт)	130	150	180
4	Гарнир — бұршақ (асбұршақ)	20	25	30
5	Нан	30	50	50
6	Алма компоты (алма, қант)	200	200	200
ЖҰМА 06.03.2026				
1	Құс етінен рагу (картоп, пияз, сәбіз, филе)	200	220	250
2	Нан	30	50	50
3	Алма	120	120	120
4	Сүтті какао (какао, сүт, қант)	200	200	200

Асхана меңгерушісі _____

О.Е. Королёва

СОГЛАСОВАНО
Попечительский совет
КГУ «Школа - лицей № 4 отдела
образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области



УТВЕРЖДАЮ
Директор КГУ «Школа - лицей № 4
отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области
Кобалия И.В. Кобалия И.В.

МЕНЮ КПП КЛАСС

I неделя (зима-весна)

ПОНЕДЕЛЬНИК 02.03.2026		
Наименование	Выход, г	Цена
1 каша молочная злаковая (молоко, масло, крупа)	150	340
2 булочка (мука, сахар, масло)	60	80
3 хлеб	20	15
4 напиток Денсаулык (яблоко, сахар, лимон)	200	150

ВТОРНИК 03.03.2026		
Наименование	Выход, г	Цена
1 митболы, соус (фарш, хлеб, лук, масло)	70	310
2 гречка отварная с овощами (крупа, овощи, масло)	100	140
3 хлеб	20	15
4 компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200	150

СРЕДА 04.03.2026		
Наименование	Выход, г	Цена
1 суп рисовый (картофель, овощи, масло, рис)	250	330
2 хлеб	20	15
3 корж молочный (мука, сахар, молоко, масло)	50	70
4 чай (чай, сахар)	200	100

ЧЕТВЕРГ 05.03.2026		
Наименование	Выход, г	Цена
1 биточки с соусом (фарш, лук, хлеб, масло, томат)	50/20	300
2 макароны отварные (макароны, масло)	100	130
3 хлеб	20	15
4 компот из яблок (яблоко, сахар)	200	150


ПЯТНИЦА 06.03.2026		
Наименование	Выход, г	Цена
1 рагу из птицы (филе, капуста, картофель, масло)	150	525
2 хлеб	20	15
3 какао с молоком (какао, молоко, сахар)	200	150

Итого: 3000 тг.

Зав. столовой _____

Королёва О.Е.

КЕЛІСІЛДІ
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ
камқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ директоры
 И.В. Кобалия



МДС СЫНЫП МӘЗІРІ

I-апта (қыс-көктем)

ДҮЙСЕНБІ 02.03.2026		
Атауы	ШЫҒЫС, Г	Құны
1 Сүтті дәнді жарма ботқасы (сүт, май, жарма, қант)	150	340
2 Тәтті тоқаш (ұн, қант, май)	60	80
3 Нан	20	15
4 Денсаулық сусыны (алма, қант, лимон)	200	150

СЕЙСЕНБІ 03.03.2026		
Атауы	ШЫҒЫС, Г	Құны
1 Митболдар, тұздықпен (тартылған ет, пияз, нан, май, ұн, қызанақ)	70	310
2 Көкөністер қосылған қарақұмық (жарма, көкөністер, май)	100	140
3 Нан	20	15
4 Кептірілген жемістер компоты (кептірілген жемістер, қант)	200	150

СӘРСЕНБІ 04.03.2026		
Атауы	ШЫҒЫС, Г	Құны
1 Күріш сорпасы (жарма, көкөністер, май)	250	330
2 Сүтті кекс (сүт, қант, ұн)	50	70
3 Нан	20	15
4 Шай (шай, қант)	200	100

БЕЙСЕНБІ 05.03.2026		
Атауы	ШЫҒЫС, Г	Құны
1 Соус қосылған биточкалар (тартылған ет, пияз, нан, май, қызанақ)	50/20	300
2 Піскен макарон (макарон, май)	100	130
3 Нан	20	15
4 Алма компоты (алма, қант)	200	150

ЖҰМА 06.03.2026		
Атауы	ШЫҒЫС, Г	Құны
1 Құс етінен рагу (картоп, пияз, сәбіз, филе)	150	525
2 Нан	20	15
3 Сүт қосылған какао (какао, сүт, қант)	200	150

Асхана меңгерушісі

О.Е. Королёва

Барлығы: 3000 тг.

СОГЛАСОВАНО
Попечительский совет
КГУ «Школа - лицей № 4 отдела
образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области



УТВЕРЖДАЮ
Директор КГУ «Школа - лицей № 4
отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области
Кобалия И.В.

МЕНЮ 5-8 КЛАСС

I неделя (зима-весна)

ПОНЕДЕЛЬНИК 02.03.2026		
Наименование	Выход, г	Цена
1 суп со свежими овощами (овощи, масло, томат)	250	340
2 плюшка (мука, сахар, масло)	80	200
3 хлеб	20	15
4 напиток Денсаулык (яблоко, сахар, лимон)	200	150

ВТОРНИК 03.03.2026		
Наименование	Выход, г	Цена
1 митболы, соус (фарш, хлеб, лук, масло)	70	310
2 гречка отварная с овощами (крупа, овощи, масло)	100	140
3 хлеб	20	15
4 компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200	150

СРЕДА 04.03.2026		
Наименование	Выход, г	Цена
1 суп рисовый (картофель, овощи, масло, рис)	250	330
2 хлеб	20	15
3 корж молочный (мука, сахар, молоко, масло)	70	200
4 чай (чай, сахар)	200	100

ЧЕТВЕРГ 05.03.2026		
Наименование	Выход, г	Цена
1 биточки с соусом (фарш, лук хлеб, масло, томат)	50/20	300
2 макароны отварные (макароны, масло)	100	130
3 хлеб	20	15
4 компот из яблок (яблоко, сахар)	200	150

ПЯТНИЦА 06.03.2026		
Наименование	Выход, г	Цена
1 рагу из птицы (филе, капуста, картофель, масло)	150	525
2 хлеб	20	15
3 какао с молоком (какао, молоко, сахар)	200	150

Итого: 3250 тг.

Зав. столовой _____

Королёва О.Е.

КЕЛІСІЛДІ
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ
қамқоршылық кеңесі



БЕКІТЕМІН
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ директоры
И.В. Кобалия

5-8 СЫНЫП МӘЗІРІ

I-апта (қыс-көктем)

ДҮЙСЕНБІ 02.03.2026		
Атауы	Шығыс, г	Құны
1 Жаңа көкөністер қосылған сорпа (көкөністер, май, қызанақ)	250	340
2 Тәтті тоқаш (ұн, қант, май)	80	200
3 Нан	20	15
4 Денсаулық сусыны (алма, қант, лимон)	200	150

СЕЙСЕНБІ 03.03.2026		
Атауы	Шығыс, г	Құны
1 Митболдар, тұздықпен (тартылған ет, пияз, нан, май, ұн, қызанақ)	70	310
2 Көкөністер қосылған қарақұмық (жарма, көкөністер, май)	100	140
3 Нан	20	15
4 Кептірілген жемістер компоты (кептірілген жемістер, қант)	200	150

СӘРСЕНБІ 04.03.2026		
Атауы	Шығыс, г	Құны
1 Күріш сорпасы (жарма, көкөністер, май)	250	330
2 Мектеп кексі (сүт, қант, ұн, май)	70	200
3 Нан	20	15
4 Шай (шай, қант)	200	100

БЕЙСЕНБІ 05.03.2026		
Атауы	Шығыс, г	Құны
1 Соус қосылған биточкалар (тартылған ет, пияз, нан, май, қызанақ)	50/20	300
2 Піскен макарон (макарон, май)	100	130
3 Нан	20	15
4 Алма компоты (алма, қант)	200	150

ЖҰМА 06.03.2026		
Атауы	Шығыс, г	Құны
1 Құс етінен рагу (картоп, пияз, сәбіз, филе, май)	150	525
2 Нан	20	15
3 Сүт қосылған какао (какао, сүт, қант)	200	150

Барлығы: 3250 тг.

Асхана меңгерушісі

О.Е. Королёва