

КЕЛІСІЛДІ

Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ
қамқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН

Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ директоры
И.В. Кобалия И.В. Кобалия

**МДС СЫНЫП МӘЗІРІ****II-апта (қыс-көктем)**

ДҮЙСЕНБІ 09.02.2026		
Атауы	Шығыс, г	Құны
1 Сүтті жармалы ботқа (сүт, май, жарма)	150	345
2 Тоқаш (ұн, қант, май)	60	95
3 Нан	20	15
4 Сүт қосылған какао (какао, қант, сүт)	200	150

СЕЙСЕНБІ 10.02.2026		
Атауы	Шығыс, г	Құны
1 Митбол, тұздық (тартылған ет, пияз, нан, май, ұн, қызанақ)	70	300
2 Қайнатылған қарақұмық (жарма, май)	100	140
3 Нан	20	15
4 Құрғақ жемістер (к/ж, қант) компоты	200	150

СӘРСЕНБІ 11.02.2026		
Атауы	Шығыс, г	Құны
1 Үйше қуырдақ (филе, көкөністер, май, қызанақ)	150	520
2 Нан	20	15
3 Шай (шай, қант)	200	100

БЕЙСЕНБІ 12.02.2026		
Атауы	Шығыс, г	Құны
1 Котлет, соус (тартылған ет, пияз, ұн, нан)	50/20	300
2 Қайнатылған макарон (макарон, май,)	100	140
3 Нан	20	15
4 Алма компоты (алма, қант)	200	150

ЖҰМА 13.02.2026		
Атауы	Шығыс, г	Құны
1 Бұршақ көжесі (картоп, бұршақ, көкөністер, май)	200	340
2 Нан	20	15
3 Тәтті тоқаш (ұн, қант, сүт, май)	60	95
4 Шай (шай, қант)	200	100

Барлығы: 3000 тг.

Асхана меңгерушісі _____

_____ **О.Е. Королёва**

СОГЛАСОВАНО

Попечительский совет
КГУ «Школа - лицей № 4 отдела
образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГУ «Школа - лицей № 4
отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области
 Кобалия И.В.

**МЕНЮ КПП КЛАСС****II неделя (зима-весна)**

ПОНЕДЕЛЬНИК 09.02.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	каша молочная (молоко, масло, крупа)	150	345
2	булочка с крошкой (мука, сахар, масло)	60	95
3	хлеб	20	15
4	какао с молоком (какао, молоко, сахар)	200	150

ВТОРНИК 10.02.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	митбол, соус (фарш, лук, хлеб, масло, томат, мука)	70	300
2	гречка отварная (крупа, масло)	100	140
3	хлеб	20	15
4	компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200	150

СРЕДА 11.02.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	жаркое по домашнему (филе, картофель, овощи, масло)	150	520
2	хлеб	20	15
3	чай (чай, сахар)	200	100

ЧЕТВЕРГ 12.02.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	котлета, соус (фарш, лук, мука, хлеб)	70	300
2	макаронны отварные (макаронны, масло)	100	140
3	хлеб	20	15
4	компот из яблок (яблоко, сахар)	200	150

ПЯТНИЦА 13.02.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	суп гороховый (картофель, овощи, горох, масло)	200	340
2	хлеб	20	15
3	выпечка сдобная (мука, сахар, молоко, масло)	60	95
4	чай (чай, сахар)	200	100

Зав. столовой _____

Королёва О.Е.

Итого: 3000 тг.

КЕЛІСІЛДІ
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ
қамқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ директоры
И.В. Кобалия



5-8 СЫНЫП МӘЗІРІ

II-апта (қыс-көктем)

ДҮЙСЕНБІ 09.02.2026			
Атауы	ШЫҒЫС, г	Құны	
1	Рассольник (көкөністер, май, томат)	250	355
2	Плюшка (ұн, қант, май)	80	210
3	Нан	20	15
4	Сүт қосылған какао (какао, қант, сүт)	200	150

СЕЙСЕНБІ 10.02.2026			
Атауы	ШЫҒЫС, г	Құны	
1	Митбол, тұздық (тартылған ет, пияз, нан, май, ұн, қызанақ)	70	300
2	Қайнатылған қаракұмық (жарма, май)	100	140
3	Нан	20	15
4	Кептірілген жемістер компоты (к/ж, қант)	200	150

СӘРСЕНБІ 11.02.2026			
Атауы	ШЫҒЫС, г	Құны	
1	Үйше қуырдақ (филе, көкөністер, май, қызанақ)	150	520
2	Нан	20	15
3	Шай (шай, қант)	200	100

БЕЙСЕНБІ 12.02.2026			
Атауы	ШЫҒЫС, г	Құны	
1	Котлет, соус (тартылған ет, пияз, ұн, нан)	70	300
2	Қайнатылған макарон (макарон, май)	100	140
3	Нан	20	15
4	Алма компоты (алма, қант)	200	150

ЖҰМА 13.02.2026			
Атауы	ШЫҒЫС, г	Құны	
1	Бұршақ сорпасы (картоп, бұршақ, көкөністер, май)	250	350
2	Нан	20	15
3	Сүтті корж (ұн, қант, сүт, май)	70	210
4	Шай (шай, қант)	200	100

Барлығы: 3250 тг.

Асхана меңгерушісі

О.Е. Королёва

СОГЛАСОВАНО
Попечительский совет
КГУ «Школа - лицей № 4 отдела
образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГУ «Школа - лицей № 4
отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области

Кобалия И.В.



МЕНЮ 5-8 КЛАСС

II неделя (зима-весна)

ПОНЕДЕЛЬНИК 09.02.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	рассольник (овоци, масло, томат)	250	355
2	плюшка (мука, сахар, масло, молоко)	80	210
3	хлеб	20	15
4	какао с молоком (какао, молоко, сахар)	200	150

ВТОРНИК 10.02.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	митбол, соус (фарш, лук, хлеб, масло, томат, мука)	70	300
2	гречка отварная (крупа, масло)	100	140
3	хлеб	20	15
4	компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200	150

СРЕДА 11.02.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	жаркое по-домашнему (филе, картофель, овощи, масло)	150	520
2	хлеб	20	15
3	чай (чай, сахар)	200	100

ЧЕТВЕРГ 12.02.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	котлета, соус (фарш, лук, мука, хлеб)	70	300
2	макаронны отварные (макаронны, масло)	100	140
3	хлеб	20	15
4	компот из яблок (яблоко, сахар)	200	150

ПЯТНИЦА 13.02.2026			
Наименование		Выход, г	Цена
1	суп гороховый (картофель, овощи, горох, масло)	250	350
2	хлеб	20	15
3	корж молочный (мука, сахар, масло, молоко)	70	210
4	чай (чай, сахар)	200	100

Итого: 3250 тг.

Зав. столовой _____



Королёва О.Е.

КЕЛІСІЛДІ

Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ
қамқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН

Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ директоры
И.В. Кобалия И.В. Кобалия

**6-18 жастағы балалар үшін МӘЗІР****II-апта (қыс-көктем)**

Атауы		Тағамдар шығысы, г		
		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
ДҮЙСЕНБІ 09.02.2026				
1	Көкөністермен құс еті (филе, жаңа көкөністер, май, қызанақ)	70	90	100
2	«Көктем» күріші (жарма, көкөністер, май)	130	150	180
3	Нан	30	50	50
4	Сүт қосылған какао (какао, қант, сүт)	200	200	200
5	Алма	120	120	120
СЕЙСЕНБІ 10.02.2026				
1	Еттен жасалған тефтельдер	70	90	100
2	Қаймақ соусы (қаймақ, май)	20	20	20
3	Қуырыла бұқтырылған қырыққабат	130	150	180
4	Нан	30	50	50
5	Кептірілген жеміс компоты (кептірілген жемістер, қант)	200	200	200
СӘРСЕНБІ 11.02.2026				
1	сәбіз бен ірімшіктен жасалған салат (сәбіз, ірімшік)	60	80	100
2	Үйше қуырдақ (филе, көкөністер, май, қызанақ)	200	220	250
3	Нан	30	50	50
4	Алма	120	120	120
5	Каркаде шайы (жеміс шайы, қант)	200	200	200
БЕЙСЕНБІ 12.02.2026				
1	Фишбол (балық, қызанақ, май, пияз, ұн)	70	90	100
2	Сүтті-томат соусы (сүт, ұн, томат)	20	20	20
3	Қайнатылған макарон (макарон, май)	130	150	180
4	Қосымша гарнир (бұршақ)	20	25	30
5	Нан	30	50	50
6	Алма компоты (алма, қант)	200	200	200
ЖҰМА 13.02.2026				
1	Қырыққабат пен алмадан жасалған салат (қырыққабат, алма)	70	90	100
2	Бұршақ сорпасы (картоп, бұршақ, көкөністер, май)	200	250	300
3	Нан	30	50	50
4	Ірімшік қосылған тоқаш (ұн, ірімшік, қант, сүт, май)	50	50	50
5	Лимон қосылған шай (шай, лимон, қант)	200	200	200

Асхана меңгерушісі

О.Е. Королёва

СОГЛАСОВАНО

Попечительский совет
КГУ «Школа - лицей № 4 отдела
образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГУ «Школа - лицей № 4
отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области
 Кобалия И.В.



МЕНЮ для детей 6-18 лет

II неделя (зима-весна)

ПОНЕДЕЛЬНИК 09.02.2026				
Наименование		Выход	Выход	Выход
1	курица с овощами (овощи, филе, томат, мука)	70	90	100
2	рис «Коктем»	130	150	180
3	хлеб	30	50	50
4	какао с молоком (какао, молоко, сахар)	200	200	200
5	фрукт	120	120	120

ВТОРНИК 10.02.2026				
Наименование		Выход	Выход	Выход
1	тефтели мясные	70	90	100
2	соус сметанный (сметана, масло)	20	20	20
3	капуста тушеная	130	150	180
4	компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200	200	200
5	хлеб	30	50	50

СРЕДА 11.02.2026				
Наименование		Выход	Выход	Выход
1	салат из моркови с сыром (морковь, сыр)	60	80	100
2	жаркое по-домашнему (филе, картофель, овощи, масло)	200	220	250
3	хлеб	30	50	50
4	чай каркаде (каркаде, сахар)	200	200	200
5	яблоко	120	120	120

ЧЕТВЕРГ 12.02.2026				
Наименование		Выход	Выход	Выход
1	фишбол (рыба, лук, мука, хлеб)	70	90	100
2	соус молочно-томатный (молоко, мука, томат)	20	20	20
3	макаронны отварные (макаронны, масло)	130	150	180
4	подгарнировка (горошек)	20	25	30
5	хлеб	30	50	50
6	компот из яблок (яблоко, сахар)	200	200	200

ПЯТНИЦА 13.02.2026				
Наименование		Выход	Выход	Выход
1	салат из капусты и яблок (капуста, морковь, яблоко)	70	90	100
2	суп гороховый (картофель, овощи, горох, масло)	200	250	300
3	хлеб	30	50	50
4	булочка с творогом (мука, сахар, масло, молоко, творог)	50	50	50
5	чай с лимоном (лимон, сахар, чай)	200	200	200

Зав. столовой _____

Королёва О.Е.