

КЕЛІСІЛДІ

Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№4 мектеп-лицейі» КММ
камқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН

Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№4 мектеп-лицейі» КММ директоры
И.В. Кобалия

**МДС МӘЗІРІ****III-апта (қыс-көктем)**

ДҮЙСЕНБІ 16.02.2026		
Атауы	Шығыс, г	Құны
1 Сүт ботқасы (сүт, май, жарма)	150	345
2 Мектеп тоқашы (ұн, қант, май)	60	110
3 Нан	20	15
4 Шай (шай, қант)	200	100

СЕЙСЕНБІ 17.02.2026		
Атауы	Шығыс, г	Құны
1 Митбол, тұздық (тартылған ет, пияз, нан, май, ұн, қызанақ)	50/20	300
2 Қайнатылған макарон (макарон, май)	100	140
3 Нан	20	15
4 Кептірілген жемістер компоты (к/ж, қант)	200	150

СӘРСЕНБІ 18.02.2026		
Атауы	Шығыс, г	Құны
1 Көкөністер қосылған тауық еті (тауық, сәбіз, пияз, май)	50	320
2 Қайнатылған қарақұмық (жарма, май)	100	140
3 Нан	20	15
4 Сүт қосылған какао (какао, сүт, қант)	200	150

БЕЙСЕНБІ 19.02.2026		
Атауы	Шығыс, г	Құны
1 Тефтельдер тұздықпен (тартылған сиыр еті, пияз, нан, май)	50/20	310
2 Қайнатылған күріш (күріш, май)	100	150
3 Нан	20	15
4 Шай (шай, қант)	200	100

ЖҰМА 20.02.2026		
Атауы	Шығыс, г	Құны
1 Борщ (картоп, пияз, сәбіз, қызылша, қырыққабат, май)	200	345
2 Нан	20	15
3 ірімшік қосылған тоқаш (ұн, қант, сүт, май)	50	115
4 Денсаулық сусын (лимон, алма, қант)	200	150

Барлығы: 3000 тг.

Асхана меңгерушісі _____

О.Е. Королёва

КЕЛІСІЛДІ
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№4 мектеп-лицейі» КММ
қамқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН

Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№4 мектеп-лицейі» КММ директоры
И.В. Кобалия



5-8 СЫНЫП МӘЗІРІ

III-апта (қыс-көктем)

ДҮЙСЕНБІ 16.02.2026		
Атауы	ШЫҒЫС, г	Құны
1 Жаңа көкөністерден дайындалған көже (көкөністер, май, қызанақ)	250	355
2 Тәтті тоқаш (ұн, қант, май, сүт)	80	250
3 Нан	20	15
4 Шай (шай, қант)	200	100

СЕЙСЕНБІ 17.02.2026		
Атауы	ШЫҒЫС, г	Құны
1 Митбол, тұздық (тартылған ет, пияз, нан, май, ұн, қызанақ)	70	300
2 Қайнатылған макарон (макарон, май)	100	140
3 Нан	20	15
4 Кептірілген жемістер компоты (кептірілген жемістер, қант)	200	150

СӘРСЕНБІ 18.02.2026		
Атауы	ШЫҒЫС, г	Құны
1 Көкөністер қосылған тауық еті (тауық, сәбіз, пияз, май)	50	320
2 Қайнатылған қарақұмық (жарма, май)	100	140
3 Нан	20	15
4 Какао (какао, сүт, қант)	200	150

БЕЙСЕНБІ 19.02.2026		
Атауы	ШЫҒЫС, г	Құны
1 Тефтельдер тұздықпен (тартылған сиыр еті, пияз, нан, май)	50/20	310
2 Қайнатылған күріш (күріш, май)	100	150
3 Нан	20	15
4 Шай (шай, қант)	200	100

ЖҰМА 20.02.2026		
Атауы	ШЫҒЫС, г	Құны
1 Борщ (картоп, пияз, сәбіз, қызылша, қырыққабат, май)	250	345
2 Нан	20	15
3 Пряник (ұн, қант, май, сүт)	80	215
4 Денсаулық сусыны (лимон, алма, қант)	200	150

Асхана меңгерушісі

О.Е. Королёва

Барлығы: 3250 тг.

КЕЛІСІЛДІ
 Қостанай облысы әкімдігі
 білім басқармасының
 «Рудный қаласы білім бөлімінің
 №4 мектеп-лицейі» КММ
 қамқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН
 Қостанай облысы әкімдігі
 білім басқармасының
 «Рудный қаласы білім бөлімінің
 №4 мектеп-лицейі» КММ директоры
 _____ **И.В. Кобалия**



6-18 жастағы балалар үшін МӘЗІР

ІІІ-апта (қыс-көктем)

ДҮЙСЕНБІ 16.02.2026				
Атауы		ШЫҒЫС	ШЫҒЫС	ШЫҒЫС
1	Сәбіз бен ірімшіктен жасалған салат (сәбіз, ірімшік)	60	80	100
2	Құс етінен жасалған палау (филе, күріш, жаңа көкөністер, май)	200	220	250
3	Нан	30	50	50
4	Жеміс шайы (шай, қант)	200	200	200
5	Алма	120	120	120
СЕЙСЕНБІ 17.02.2026				
Атауы		ШЫҒЫС	ШЫҒЫС	ШЫҒЫС
1	Витаминді салат	70	90	100
2	Митбол (тартылған ет, пияз, нан, ұн, май)	70	90	100
3	Қаймақ соусы (қаймақ, ұн, май)	20	20	20
4	Қайнатылған макарон (макарон, май)	130	150	180
5	Нан	30	50	50
6	Кептірілген жеміс компоты (кептірілген жемістер, қант)	200	200	200
СӘРСЕНБІ 18.02.2026				
Атауы		ШЫҒЫС	ШЫҒЫС	ШЫҒЫС
1	Көкөністер қосылған тауық еті (көкөністер, филе, қызанақ, ұн)	70	90	100
2	Қайнатылған қарақұмық (жарма, май)	130	150	180
3	Нан	30	50	50
4	Какао (какао, сүт, қант)	200	200	200
5	Алма	120	120	120
БЕЙСЕНБІ 19.02.2026				
Атауы		ШЫҒЫС	ШЫҒЫС	ШЫҒЫС
1	Балық биточкалары (балық, қызанақ, май, ұн)	70	90	100
2	Қызанақ - сүт соусы (қызанақ, май, ұн)	20	20	20
3	Картоп пен сәбіз пюресі (көкөністер, сүт, май)	130	150	180
4	Қосымша гарнир	20	25	30
5	Нан	30	50	50
6	Лимон қосылған шай (шай, лимон, қант)	200	200	200
ЖҰМА 20.02.2026				
Атауы		ШЫҒЫС	ШЫҒЫС	ШЫҒЫС
1	Борщ сорпа (картоп, пияз, сәбіз, қызылша)	200	250	300
2	Нан	30	50	50
3	Ірімшік қосылған тоқаш (ұн, қант, май, сүт, ірімшік)	50	50	50
4	Денсаулық сусын (алма, лимон, қант)	200	200	200

Асхана меңгерушісі _____

_____ **О.Е. Королёва**

СОГЛАСОВАНО
 Попечительский совет
 КГУ «Школа - лицей № 4 отдела
 образования города Рудного»
 Управления образования акимата
 Костанайской области

УТВЕРЖДАЮ
 Директор КГУ «Школа - лицей № 4
 отдела образования города Рудного»
 Управления образования акимата
 Костанайской области
 Кобалия И.В.



МЕНЮ для детей 6-18 лет

III неделя (зима-весна)

Наименование		Выход блюд, г		
		6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
ПОНЕДЕЛЬНИК 16.02.2026				
1	салат морковь с сыром (морковь свежая, сыр)	60	80	100
2	плов из птицы (филе, рис, овощи, масло)	200	220	250
3	яблоко	120	120	120
4	хлеб	30	50	50
5	чай каркаде (каркаде, сахар)	200	200	200
ВТОРНИК 17.02.2026				
1	салат витаминный (капуста, морковь, масло)	70	90	100
2	митбол (фарш, лук, хлеб, мука, масло)	70	90	100
3	соус сметанный (сметана, мука, масло)	20	20	20
4	макаронны отварные (макаронны, масло)	130	150	180
5	хлеб	30	50	50
6	компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200	200	200
СРЕДА 18.02.2026				
1	курица с овощами (филе, мука, лук, морковь, масло)	70	90	100
2	гречка отварная (крупа, масло)	130	150	180
3	хлеб	30	50	50
4	яблоко	120	120	120
5	какао с молоком (какао, молоко, сахар)	200	200	200
ЧЕТВЕРГ 19.02.2026				
1	биточки рыбные (рыба, лук, хлеб, масло)	70	90	100
2	соус молочно-томатный (молоко, мука, томат)	20	20	20
3	картофельно-морковное пюре (овощи, молоко, масло)	130	150	180
4	поджаривовка (горошек)	20	25	30
5	хлеб	30	50	50
6	чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200	200	200
ПЯТНИЦА 20.02.2026				
1	борщ (картофель, лук, морковь, свёкла, масло)	200	250	300
2	булочка с сыром (мука, сахар, масло, молоко, сыр)	50	50	50
3	хлеб	30	50	50
4	напиток Денсаулык (яблоко, лимон, сахар)	200	200	200

Зав. столовой _____



Королёва О.Е.