

КЕЛІСІЛДІ

Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ
қамқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН

Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ директоры
И.В. Кобалия



6-18 жастағы балалар үшін МӘЗІР

I-апта (қыс-көктем)

Атауы		Тағамдардың шығысы, г		
		6-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
ДҮЙСЕНБІ				
1	Орамжапырақ пен алма салаты (көкөністер, май)	70	90	100
2	Болонье пастасы (макарон, көкөністер, тартылған ет, қызанақ)	200	220	250
3	Нан	30	50	50
4	Денсаулық сусыны (алма, қант, лимон)	200	200	200
СЕЙСЕНБІ				
1	Митболдар (тартылған ет, пияз, нан, май)	70	90	100
2	Тұздық (қаймақ, май)	20	20	20
3	Көкөністер қосылған қарақұмық (жарма, көкөністер, май)	130	150	180
4	Нан	30	50	50
5	Алма	120	120	120
6	Кептірілген жемістер компоты (кептірілген жемістер, қант)	200	200	200
СӘРСЕНБІ				
1	Піскен көкөніс салаты (піскен көкөністер, май)	60	80	100
2	Күріш сорпасы (жарма, көкөністер, май)	200	250	300
3	Нан	30	50	50
4	Ірімшік қосылған тоқаш (ұн, май, сүт, ірімшік, қант)	50	50	50
5	Лимон қосылған шай (шай, лимон, қант)	200	200	200
БЕЙСЕНБІ				
1	Балық биточкалары (балық, қызанақ, май, ұн)	70	90	100
2	Қызанақ - сүт соусы (қызанақ, май, ұн)	20	20	20
3	Картоп пен сәбіз пюресі (көкөністер, май, сүт)	130	150	180
4	Гарнир — бұршақ (асбұршақ)	20	25	30
5	Нан	30	50	50
6	Алма компоты (алма, қант)	200	200	200
ЖҰМА				
1	Құс етінен рагу (картоп, пияз, сәбіз, филе)	200	220	250
2	Нан	30	50	50
3	Алма	120	120	120
4	Сүтті какао (какао, сүт, қант)	200	200	200

Асхана меңгерушісі

О.Е. Королёва

СОГЛАСОВАНО

Попечительский совет
КГУ «Школа - лицей № 4 отдела
образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГУ «Школа - лицей № 4
отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области
Кобалия И.В.

**МЕНЮ для детей 6-18 лет****I неделя (зима-весна)**

Наименование		Выход блюд, г		
		6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
ПОНЕДЕЛЬНИК				
1	салат из капусты и яблок (овощи свежие, масло)	70	90	100
2	паста Болоньезе (макароны, филе, овощи, масло)	200	220	250
3	хлеб	30	50	50
4	напиток Денсаулык (яблоко, сахар, лимон)	200	200	200
ВТОРНИК				
1	митболы (фарш, хлеб, лук, масло)	70	90	100
2	соус (сметана, масло)	20	20	20
3	гречка отварная с овощами (крупа, овощи, масло)	130	150	180
4	хлеб	30	50	50
5	яблоко	120	120	120
6	компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200	200	200
СРЕДА				
1	салат из варёных овощей (овощи, масло)	60	80	100
2	суп рисовый (картофель, овощи, масло, рис)	200	250	300
3	хлеб	30	50	50
4	булочка с сыром (мука, сахар, сыр)	50	50	50
5	чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200	200	200
ЧЕТВЕРГ				
1	биточки рыбные (рыба, лук хлеб, масло)	70	90	100
2	соус молочно-томатный (томат, масло, мука)	20	20	20
3	картофельное-морковное пюре (овощи, масло)	130	150	180
4	поджаривание (горошек)	20	25	30
5	хлеб	30	50	50
6	компот из яблок (яблоко, сахар)	200	200	200
ПЯТНИЦА				
1	рагу из птицы (филе, капуста, картофель, масло)	200	220	250
2	хлеб	30	50	50
3	яблоко	120	120	120
4	какао с молоком (какао, молоко, сахар)	200	200	200

Зав. столовой

Королёва О.Е.

КЕЛІСІЛДІ
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ
қамқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ директоры
И.В. Кобалия



МДС СЫНЫП МӘЗІРІ

I-апта (қыс-көктем)

ДҮЙСЕНБІ			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Сүтті дәнді жарма ботқасы (сүт, май, жарма, қант)	150	340
2	Тәтті тоқаш (ұн, қант, май)	60	80
3	Нан	20	15
4	Денсаулық сусыны (алма, қант, лимон)	200	150

СЕЙСЕНБІ			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Митболдар, тұздықпен (тартылған ет, пияз, нан, май, ұн, қызанақ)	70	310
2	Көкөністер қосылған қарақұмық (жарма, көкөністер, май)	100	140
3	Нан	20	15
4	Кептірілген жемістер компоты (кептірілген жемістер, қант)	200	150

СӘРСЕНБІ			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Күріш сорпасы (жарма, көкөністер, май)	250	330
2	Сүтті кекс (сүт, қант, ұн)	50	70
3	Нан	20	15
4	Шай (шай, қант)	200	100

БЕЙСЕНБІ			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Соус қосылған биточкалар (тартылған ет, пияз, нан, май, қызанақ)	50/20	300
2	Піскен макарон (макарон, май)	100	130
3	Нан	20	15
4	Алма компоты (алма, қант)	200	150

ЖҰМА			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Құс етінен рагу (картоп, пияз, сәбіз, филе)	150	525
2	Нан	20	15
3	Сүт қосылған какао (какао, сүт, қант)	200	150

Асхана меңгерушісі

О.Е. Королёва

Барлығы: 3000 тг.

СОГЛАСОВАНО

Попечительский совет
КГУ «Школа - лицей № 4 отдела
образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГУ «Школа - лицей № 4
отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области
 Кобалия И.В.

**МЕНЮ КПП КЛАСС****I неделя (зима-весна)**

ПОНЕДЕЛЬНИК		
Наименование	Выход, г	Цена
1 каша молочная злаковая (молоко, масло, крупа)	150	340
2 булочка (мука, сахар, масло)	60	80
3 хлеб	20	15
4 напиток Денсаулык (яблоко, сахар, лимон)	200	150

ВТОРНИК		
Наименование	Выход, г	Цена
1 митболы, соус (фарш, хлеб, лук, масло)	70	310
2 гречка отварная с овощами (крупа, овощи, масло)	100	140
3 хлеб	20	15
4 компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200	150

СРЕДА		
Наименование	Выход, г	Цена
1 суп рисовый (картофель, овощи, масло, рис)	250	330
2 хлеб	20	15
3 корж молочный (мука, сахар, молоко, масло)	50	70
4 чай (чай, сахар)	200	100

ЧЕТВЕРГ		
Наименование	Выход, г	Цена
1 биточки с соусом (фарш, лук хлеб, масло, томат)	50/20	300
2 макароны отварные (макароны, масло)	100	130
3 хлеб	20	15
4 компот из яблок (яблоко, сахар)	200	150

ПЯТНИЦА		
Наименование	Выход, г	Цена
1 рагу из птицы (филе, капуста, картофель, масло)	150	525
2 хлеб	20	15
3 какао с молоком (какао, молоко, сахар)	200	150

Итого: 3000 тг.

Зав. столовой



Королёва О.Е.

КЕЛІСІЛДІ
 Қостанай облысы әкімдігі
 білім басқармасының
 «Рудный қаласы білім бөлімінің
 № 4 мектеп-лицейі» КММ
 қамқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН
 Қостанай облысы әкімдігі
 білім басқармасының
 «Рудный қаласы білім бөлімінің
 № 4 мектеп-лицейі» КММ директоры
 И.В. Кобалия



5-8 СЫНЫП МӘЗІРІ

I-апта (қыс-көктем)

ДҮЙСЕНБІ			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Жаңа көкөністер қосылған сорпа (көкөністер, май, қызанақ)	250	340
2	Тәтті тоқаш (ұн, қант, май)	80	200
3	Нан	20	15
4	Денсаулық сусыны (алма, қант, лимон)	200	150

СЕЙСЕНБІ			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Митболдар, тұздықпен (тартылған ет, пияз, нан, май, ұн, қызанақ)	70	310
2	Көкөністер қосылған қарақұмық (жарма, көкөністер, май)	100	140
3	Нан	20	15
4	Кептірілген жемістер компоты (кептірілген жемістер, қант)	200	150

СӘРСЕНБІ			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Күріш сорпасы (жарма, көкөністер, май)	250	330
2	Мектеп кексі (сүт, қант, ұн, май)	70	200
3	Нан	20	15
4	Шай (шай, қант)	200	100

БЕЙСЕНБІ			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Соус қосылған биточкалар (тартылған ет, пияз, нан, май, қызанақ)	50/20	300
2	Піскен макарон (макарон, май)	100	130
3	Нан	20	15
4	Алма компоты (алма, қант)	200	150

ЖҰМА			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Құс етінен рагу (картоп, пияз, сәбіз, филе, май)	150	525
2	Нан	20	15
3	Сүт қосылған какао (какао, сүт, қант)	200	150

Барлығы: 3250 тг.

Асхана меңгерушісі

О.Е. Королёва

СОГЛАСОВАНО

Попечительский совет
КГУ «Школа - лицей № 4 отдела
образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГУ «Школа - лицей № 4
отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области

Кобалия И.В.

МЕНЮ 5-8 КЛАСС**I неделя (зима-весна)****ПОНЕДЕЛЬНИК**

Наименование	Выход, г	Цена
1 суп со свежими овощами (овощи, масло, томат)	250	340
2 плюшка (мука, сахар, масло)	80	200
3 хлеб	20	15
4 напиток Денсаулык (яблоко, сахар, лимон)	200	150

ВТОРНИК

Наименование	Выход, г	Цена
1 митболы, соус (фарш, хлеб, лук, масло)	70	310
2 гречка отварная с овощами (крупа, овощи, масло)	100	140
3 хлеб	20	15
4 компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200	150

СРЕДА

Наименование	Выход, г	Цена
1 суп рисовый (картофель, овощи, масло, рис)	250	330
2 хлеб	20	15
3 корж молочный (мука, сахар, молоко, масло)	70	200
4 чай (чай, сахар)	200	100

ЧЕТВЕРГ

Наименование	Выход, г	Цена
1 биточки с соусом (фарш, лук хлеб, масло, томат)	50/20	300
2 макароны отварные (макароны, масло)	100	130
3 хлеб	20	15
4 компот из яблок (яблоко, сахар)	200	150

ПЯТНИЦА

Наименование	Выход, г	Цена
1 рагу из птицы (филе, капуста, картофель, масло)	150	525
2 хлеб	20	15
3 какао с молоком (какао, молоко, сахар)	200	150

Итого: 3250 тг.

Зав. столовой



Королёва О.Е.