

КЕЛІСІЛДІ
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ
қамқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН
Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ директоры
 **И.В. Кобалия**



6-18 жастағы балалар үшін МӘЗІР

IV-апта (қыс-көктем)

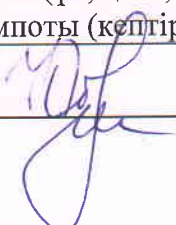
ДҮЙСЕНБІ			
Атауы	Шығыс	Шығыс	Шығыс
1 Қырыққабат пен алмадан жасалған салат (қырыққабат, алма)	70	90	100
2 Құс етінен жасалған палау (филе, күріш, жаңа көкөністер, май)	200	220	250
3 Нан	30	50	50
4 Какао (какао, сүт, қант)	200	200	200
5 Жеміс (алма)	120	120	120

СЕЙСЕНБІ			
Атауы	Шығыс	Шығыс	Шығыс
1 Еттен жасалған тефтельдер (фарш, пияз, күріш, май, ұн)	70	90	100
2 Қуырыла бұқтырылған қырыққабат (қырыққабат, май)	130	150	180
3 Қаймақ соусы (қаймақ, май)	20	20	20
4 Алма компоты (алма, қант)	200	200	200
5 Нан	30	50	50

СӘРСЕНБІ			
Атауы	Шығыс	Шығыс	Шығыс
1 Құс еті котлеті (филе, пияз, сары май, нан)	70	90	100
2 Қаймақ соусы (қаймақ, май)	20	20	20
3 Қайнатылған қарақұмық (жарма, май)	130	150	180
4 Қосымша гарнир (бұршақ)	20	25	30
5 Нан	30	50	50
6 Жеміс шайы (шай, қант)	200	200	200
7 Алма	120	120	120

БЕЙСЕНБІ			
Атауы	Шығыс	Шығыс	Шығыс
1 Балық котлеті (тартылған балық, пияз, сары май, ұн)	70	90	100
2 Картоп пен сәбіз пюресі (көкөністер, сүт, май)	130	150	180
3 Нан	30	50	50
4 Денсаулық сусыны (лимон, алма, қант)	200	200	200

ЖҰМА			
Атауы	Шығыс	Шығыс	Шығыс
1 Көкөніс салаты (картоп, сәбіз, май, қызылша)	60	80	100
2 Сорпа кеспе (картоп, пияз, сәбіз, кеспе, май)	200	250	300
3 Нан	30	50	50
4 Ірімшік қосылған тоқаш (ұн, қант, май, сүт, ірімшік)	50	50	50
5 Кептірілген жеміс компоты (кептірілген жемістер, қант)	200	200	200

Асхана меңгерушісі  **О.Е. Королёва**

СОГЛАСОВАНО

Попечительский совет
КГУ «Школа - лицей № 4 отдела
образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГУ «Школа - лицей № 4
отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области
 Кобалия И.В.

**МЕНЮ для детей 6-18 лет****IV неделя (ЗИМА-ВЕСНА)**

Наименование		Выход блюд, г		
		6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
ПОНЕДЕЛЬНИК				
1	салат из капусты и яблок (овощи свежие, масло)	70	90	100
2	плов из птицы (филе, овощи, масло)	200	220	250
3	хлеб	30	50	50
4	какао с молоком (какао, молоко, сахар)	200	200	200
5	яблоко	120	120	120
ВТОРНИК				
1	тефтели мясные (фарш, лук, рис, масло, мука)	70	90	100
2	капуста тушёная (капуста, масло)	130	150	180
3	соус сметанный (сметана, масло)	20	20	20
4	хлеб	30	50	50
5	компот из яблок (яблоко, сахар)	200	200	200
СРЕДА				
1	котлета из птицы (филе, лук, масло, хлеб)	70	90	100
2	соус сметанный (сметана, масло)	20	20	20
3	гречка отварная (крупа, масло)	130	150	180
4	подгарнировка (горошек)	20	25	30
5	хлеб	30	50	50
6	напиток из шиповника (шиповник, сахар)	200	200	200
7	яблоко	120	120	120
ЧЕТВЕРГ				
1	котлета рыбная (фарш рыбный, лук, масло, мука)	70	90	100
2	картофельно-морковное пюре (овощи, масло, молоко)	130	150	180
3	хлеб	30	50	30
4	напиток Денсаулык (яблоко, сахар, лимон)	200	200	200
ПЯТНИЦА				
1	салат овощной (картофель, морковь, масло, свёкла)	60	80	100
2	суп лапша (картофель, лапша, овощи свежие, масло)	200	250	300
3	хлеб	30	50	50
4	булочка творожная (мука, сахар, молоко, творог)	50	50	50
5	компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200	200	200

Зав. столовой

Королёва О.Е.

КЕЛІСІЛДІ
 Қостанай облысы әкімдігі
 білім басқармасының
 «Рудный қаласы білім бөлімінің
 № 4 мектеп-лицейі» КММ
 қамқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН
 Қостанай облысы әкімдігі
 білім басқармасының
 «Рудный қаласы білім бөлімінің
 № 4 мектеп-лицейі» КММ директоры
 _____ И.В. Кобаля



МДС МӘЗІРІ

IV-апта (қыс-көктем)

ДҮЙСЕНБІ			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Сүт ботқасы (сүт, май, жарма)	150	345
2	Мектеп тоқашы (ұн, қант, май)	60	115
3	Нан	20	15
4	Какао (какао, сүт, қант)	200	150

СЕЙСЕНБІ			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Еттен жасалған тефтельдер, тұздық (тартылған ет, пияз, нан, май, қызанақ, ұн)	70	300
2	Қайнатылған макарон (макарон, май)	100	140
3	Нан	20	15
4	Алма компоты (алма, қант)	200	150

СӘРСЕНБІ			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Құс еті котлеті, тұздық (филе, пияз, сары май, нан)	50/20	305
2	Қайнатылған қаракұмық (жарма, май)	100	130
3	Нан	20	15
4	Жеміс шайы (шай, қант)	200	150

БЕЙСЕНБІ			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Тұздығы бар тауық еті (филе, пияз, сәбіз, сары май, қызанақ)	50	310
2	Қайнатылған күріш (жарма, май)	100	140
3	Нан	20	15
4	Денсаулық сусыны (лимон, алма, қант)	200	150

ЖҰМА			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Сорпа кеспе (картоп, пияз, сәбіз, кеспе, май)	250	330
2	Нан	20	15
3	Корж (ұн, қант, май, сүт)	50	110
4	Шай (шай, қант)	200	100

Асхана меңгерушісі _____

О.Е. Королёва

Барлығы: 3000 тг.

СОГЛАСОВАНО

Попечительский совет
КГУ «Школа - лицей № 4 отдела
образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГУ «Школа - лицей № 4
отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области
 Кобалия И.В.

**МЕНЮ КПП КЛАСС****IV неделя (ЗИМА-ВЕСНА)**

ПОНЕДЕЛЬНИК		
Наименование	Выход, г	Цена
1 каша молочная злаковая (молоко, масло, крупа, сахар)	150	345
2 сдоба (мука, сахар, масло)	60	115
3 хлеб	20	15
4 какао (какао, молоко, сахар)	200	150

ВТОРНИК		
Наименование	Выход, г	Цена
1 тефтели с соусом (фарш, лук, рис, масло, мука, томат)	70	300
2 макароны отварные (макароны, масло)	100	140
3 хлеб	20	15
4 компот из яблок (яблоко, сахар)	200	150

СРЕДА		
Наименование	Выход, г	Цена
1 котлета из птицы, соус (филе, лук, масло, хлеб)	50/20	305
2 гречка отварная (крупа, масло,)	100	130
3 хлеб	20	15
4 напиток из шиповника (шиповника, сахар)	200	150

ЧЕТВЕРГ		
Наименование	Выход, г	Цена
1 курица с соусом (филе, лук, морковь, масло, томат)	50	310
2 рис отварной (крупа, масло)	100	140
3 хлеб	20	15
4 напиток Денсаулык (яблоко, сахар, лимон)	200	150

ПЯТНИЦА		
Наименование	Выход, г	Цена
1 суп лапша (картофель, лапша, овощи свежие, масло)	250	330
2 хлеб	20	15
3 корж молочный (мука, сахар, молоко, масло)	50	110
4 чай (чай, сахар)	200	100

Итого: 3000 тг.

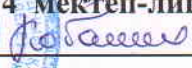
Зав. столовой _____

Королёва О.Е.

КЕЛІСІЛДІ

Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ
қамқоршылық кеңесі

БЕКІТЕМІН

Қостанай облысы әкімдігі
білім басқармасының
«Рудный қаласы білім бөлімінің
№ 4 мектеп-лицейі» КММ директоры
 И.В. Кобалия

**5-8 СЫНЫП МӘЗІРІ****IV-апта (қыс-көктем)**

ДҮЙСЕНБІ			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Жаңа көкөністерден дайындалған көже (көкөністер, май, қызанақ)	250	350
2	Тәтті тоқаш (ұн, қант, май, сүт)	80	250
3	Нан	20	15
4	Какао (какао, сүт, қант)	200	150

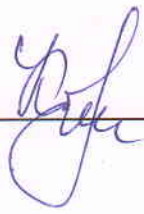
СЕЙСЕНБІ			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Еттен жасалған тефтельдер, тұздық (тартылған ет, пияз, нан, май, қызанақ, ұн)	50/20	300
2	Қайнатылған макарон (макарон, май)	100	140
3	Нан	20	15
4	Алма компоты (алма, қант)	200	150

СӘРСЕНБІ			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Құс еті котлеті, тұздық (филе, пияз, сары май, нан)	50/20	305
2	Қайнатылған қарақұмық (жарма, май)	100	130
3	Нан	20	15
4	Жеміс шайы (шай, қант)	200	150

БЕЙСЕНБІ			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Тұздығы бар тауық еті (филе, пияз, сәбіз, сары май, қызанақ)	50	310
2	Қайнатылған күріш (жарма, май)	100	140
3	Нан	20	15
4	Денсаулық сусыны (лимон, алма, қант)	200	150

ЖҰМА			
Атауы		Шығыс, г	Құны
1	Сорпа кеспе (картоп, пияз, сәбіз, кеспе, май)	250	330
2	Нан	20	15
3	Корж (ұн, қант, май, сүт)	80	220
4	Шай (шай, қант)	200	100

Барлығы: 3250 тг.

Асхана меңгерушісі  О.Е. Королёва

СОГЛАСОВАНО

Попечительский совет
КГУ «Школа - лицей № 4 отдела
образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГУ «Школа - лицей № 4
отдела образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области
 Кобалия И.В.

**МЕНЮ 5-8 КЛАСС****IV неделя (ЗИМА-ВЕСНА)**

ПОНЕДЕЛЬНИК		
Наименование	Выход, г	Цена
1 суп со свежими овощами (овощи, масло, томат)	250	350
2 булочка со сгущённой (мука, сахар, масло)	80	250
3 хлеб	20	15
4 какао (какао, молоко, сахар)	200	150

ВТОРНИК		
Наименование	Выход, г	Цена
1 тефтели с соусом (фарш, лук, рис, масло, мука, томат)	50/20	300
2 макароны отварные (макароны, масло)	100	140
3 хлеб	20	15
4 компот из яблок (яблоко, сахар)	200	150

СРЕДА		
Наименование	Выход, г	Цена
1 котлета из птицы, соус (филе, лук, масло, хлеб)	50/20	305
2 гречка отварная (крупа, масло,)	100	130
3 хлеб	20	15
4 напиток из шиповника (шиповника, сахар)	200	150

ЧЕТВЕРГ		
Наименование	Выход, г	Цена
1 курица с соусом (филе, лук, морковь, масло, томат)	50	310
2 рис отварной (крупа, масло)	100	140
3 хлеб	20	15
4 напиток Денсаулык (яблоко, сахар, лимон)	200	150

ПЯТНИЦА		
Наименование	Выход, г	Цена
1 суп лапша (картофель, лапша, овощи свежие, масло)	250	330
2 хлеб	20	15
3 корж молочный (мука, сахар, молоко, масло)	80	220
4 чай (чай, сахар)	200	100

Итого: 3250 тг.

Зав. столовой



Королёва О.Е.