

**КЕЛІСІЛДІ**

Қостанай облысы әкімдігі  
білім басқармасының  
«Рудный қаласы білім бөлімінің  
№ 4 мектеп-лицейі» КММ  
қамқоршылық кеңесі

**БЕКІТЕМІН**

Қостанай облысы әкімдігі  
білім басқармасының  
«Рудный қаласы білім бөлімінің  
№ 4 мектеп-лицейі» КММ директоры  
И.В. Кобалия

**6-18 жастағы балалар үшін МӘЗІР****II-апта (қыс-көктем)**

| Атауы           |                                                             | Тағамдар шығысы, г |           |           |
|-----------------|-------------------------------------------------------------|--------------------|-----------|-----------|
|                 |                                                             | 6-10 жас           | 11-15 жас | 16-18 жас |
| <b>ДҮЙСЕНБІ</b> |                                                             |                    |           |           |
| 1               | Көкөністермен құс еті (филе, жаңа көкөністер, май, қызанақ) | 70                 | 90        | 100       |
| 2               | «Көктем» күріші (жарма, көкөністер, май)                    | 130                | 150       | 180       |
| 3               | Нан                                                         | 30                 | 50        | 50        |
| 4               | Сүт қосылған какао (какао, қант, сүт)                       | 200                | 200       | 200       |
| 5               | Алма                                                        | 120                | 120       | 120       |
| <b>СЕЙСЕНБІ</b> |                                                             |                    |           |           |
| 1               | Еттен жасалған тефтельдер                                   | 70                 | 90        | 100       |
| 2               | Қаймақ соусы (қаймақ, май)                                  | 20                 | 20        | 20        |
| 3               | Қуырыла бұқтырылған қырыққабат                              | 130                | 150       | 180       |
| 4               | Нан                                                         | 30                 | 50        | 50        |
| 5               | Кептірілген жеміс компоты (кептірілген жемістер, қант)      | 200                | 200       | 200       |
| <b>СӘРСЕНБІ</b> |                                                             |                    |           |           |
| 1               | сәбіз бен ірімшіктен жасалған салат (сәбіз, ірімшік)        | 60                 | 80        | 100       |
| 2               | Үйше қуырдақ (филе, көкөністер, май, қызанақ)               | 200                | 220       | 250       |
| 3               | Нан                                                         | 30                 | 50        | 50        |
| 4               | Алма                                                        | 120                | 120       | 120       |
| 5               | Каркаде шайы (жеміс шайы, қант)                             | 200                | 200       | 200       |
| <b>БЕЙСЕНБІ</b> |                                                             |                    |           |           |
| 1               | Фишбол (балық, қызанақ, май, пияз, ұн)                      | 70                 | 90        | 100       |
| 2               | Сүтті-томат соусы (сүт, ұн, томат)                          | 20                 | 20        | 20        |
| 3               | Қайнатылған макарон (макарон, май)                          | 130                | 150       | 180       |
| 4               | Қосымша гарнир (бұршақ)                                     | 20                 | 25        | 30        |
| 5               | Нан                                                         | 30                 | 50        | 50        |
| 6               | Алма компоты (алма, қант)                                   | 200                | 200       | 200       |
| <b>ЖҰМА</b>     |                                                             |                    |           |           |
| 1               | Қырыққабат пен алмадан жасалған салат (қырыққабат, алма)    | 70                 | 90        | 100       |
| 2               | Бұршақ сорпасы (картоп, бұршақ, көкөністер, май)            | 200                | 250       | 300       |
| 3               | Нан                                                         | 30                 | 50        | 50        |
| 4               | Ірімшік қосылған тоқаш (ұн, ірімшік, қант, сүт, май)        | 50                 | 50        | 50        |
| 5               | Лимон қосылған шай (шай, лимон, қант)                       | 200                | 200       | 200       |

Асхана меңгерушісі \_\_\_\_\_

О.Е. Королёва

**СОГЛАСОВАНО**

Попечительский совет  
КГУ «Школа - лицей № 4 отдела  
образования города Рудного»  
Управления образования акимата  
Костанайской области

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор КГУ «Школа - лицей № 4  
отдела образования города Рудного»  
Управления образования акимата  
Костанайской области  
 Кобалия И.В.

**МЕНЮ для детей 6-18 лет****II неделя (зима-весна)**

| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> |                                             |       |       |       |
|--------------------|---------------------------------------------|-------|-------|-------|
| Наименование       |                                             | Выход | Выход | Выход |
| 1                  | курица с овощами (овощи, филе, томат, мука) | 70    | 90    | 100   |
| 2                  | рис «Коктем»                                | 130   | 150   | 180   |
| 3                  | хлеб                                        | 30    | 50    | 50    |
| 4                  | какао с молоком (какао, молоко, сахар)      | 200   | 200   | 200   |
| 5                  | фрукт                                       | 120   | 120   | 120   |

| <b>ВТОРНИК</b> |                                           |       |       |       |
|----------------|-------------------------------------------|-------|-------|-------|
| Наименование   |                                           | Выход | Выход | Выход |
| 1              | тефтели мясные                            | 70    | 90    | 100   |
| 2              | соус сметанный (сметана, масло)           | 20    | 20    | 20    |
| 3              | капуста тушеная                           | 130   | 150   | 180   |
| 4              | компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар) | 200   | 200   | 200   |
| 5              | хлеб                                      | 30    | 50    | 50    |

| <b>СРЕДА</b> |                                                     |       |       |       |
|--------------|-----------------------------------------------------|-------|-------|-------|
| Наименование |                                                     | Выход | Выход | Выход |
| 1            | салат из моркови с сыром (морковь, сыр)             | 60    | 80    | 100   |
| 2            | жаркое по домашнему (филе, картофель, овощи, масло) | 200   | 220   | 250   |
| 3            | хлеб                                                | 30    | 50    | 50    |
| 4            | чай каркаде (каркаде, сахар)                        | 200   | 200   | 200   |
| 5            | яблоко                                              | 120   | 120   | 120   |

| <b>ЧЕТВЕРГ</b> |                                             |       |       |       |
|----------------|---------------------------------------------|-------|-------|-------|
| Наименование   |                                             | Выход | Выход | Выход |
| 1              | филе (рыба, лук, мука, хлеб)                | 70    | 90    | 100   |
| 2              | соус молочно-томатный (молоко, мука, томат) | 20    | 20    | 20    |
| 3              | макаронные отварные (макаронные, масло)     | 130   | 150   | 180   |
| 4              | поджаривание (горошек)                      | 20    | 25    | 30    |
| 5              | хлеб                                        | 30    | 50    | 50    |
| 6              | компот из яблок (яблоко, сахар)             | 200   | 200   | 200   |

| <b>ПЯТНИЦА</b> |                                                         |       |       |       |
|----------------|---------------------------------------------------------|-------|-------|-------|
| Наименование   |                                                         | Выход | Выход | Выход |
| 1              | салат из капусты и яблок (капуста, морковь, яблоко)     | 70    | 90    | 100   |
| 2              | суп гороховый (картофель, овощи, горох, масло)          | 200   | 250   | 300   |
| 3              | хлеб                                                    | 30    | 50    | 50    |
| 4              | булочка с творогом (мука, сахар, масло, молоко, творог) | 50    | 50    | 50    |
| 5              | чай с лимоном (лимон, сахар, чай)                       | 200   | 200   | 200   |

Зав. столовой  Королёва О.Е.

**КЕЛІСІЛДІ**

Қостанай облысы әкімдігі  
білім басқармасының  
«Рудный қаласы білім бөлімінің  
№ 4 мектеп-лицейі» КММ  
қамқоршылық кеңесі

**БЕКІТЕМІН**

Қостанай облысы әкімдігі  
білім басқармасының  
«Рудный қаласы білім бөлімінің  
№ 4 мектеп-лицейі» КММ директоры  
И.В. Кобаля

**МДС СЫНЫП МӘЗІРІ****II-апта (қыс-көктем)**

| <b>ДҮЙСЕНБІ</b> |                                       |          |      |
|-----------------|---------------------------------------|----------|------|
| Атауы           |                                       | Шығыс, г | Құны |
| 1               | Сүтті жармалы ботқа (сүт, май, жарма) | 150      | 345  |
| 2               | Тоқаш (ұн, қант, май)                 | 60       | 95   |
| 3               | Нан                                   | 20       | 15   |
| 4               | Сүт қосылған какао (какао, қант, сүт) | 200      | 150  |

| <b>СЕЙСЕНБІ</b> |                                                            |          |      |
|-----------------|------------------------------------------------------------|----------|------|
| Атауы           |                                                            | Шығыс, г | Құны |
| 1               | Митбол, тұздық (тартылған ет, пияз, нан, май, ұн, қызанақ) | 70       | 300  |
| 2               | Қайнатылған қарақұмық (жарма, май)                         | 100      | 140  |
| 3               | Нан                                                        | 20       | 15   |
| 4               | Құрғақ жемістер (к/ж, қант) компоты                        | 200      | 150  |

| <b>СӘРСЕНБІ</b> |                                               |          |      |
|-----------------|-----------------------------------------------|----------|------|
| Атауы           |                                               | Шығыс, г | Құны |
| 1               | Үйше қуырдақ (филе, көкөністер, май, қызанақ) | 150      | 520  |
| 2               | Нан                                           | 20       | 15   |
| 3               | Шай (шай, қант)                               | 200      | 100  |

| <b>БЕЙСЕНБІ</b> |                                            |          |      |
|-----------------|--------------------------------------------|----------|------|
| Атауы           |                                            | Шығыс, г | Құны |
| 1               | Котлет, соус (тартылған ет, пияз, ұн, нан) | 50/20    | 300  |
| 2               | Қайнатылған макарон (макарон, май,)        | 100      | 140  |
| 3               | Нан                                        | 20       | 15   |
| 4               | Алма компоты (алма, қант)                  | 200      | 150  |

| <b>ЖҰМА</b> |                                                 |          |      |
|-------------|-------------------------------------------------|----------|------|
| Атауы       |                                                 | Шығыс, г | Құны |
| 1           | Бұршақ көжесі (картоп, бұршақ, көкөністер, май) | 200      | 340  |
| 2           | Нан                                             | 20       | 15   |
| 3           | Тәтті тоқаш (ұн, қант, сүт, май)                | 60       | 95   |
| 4           | Шай (шай, қант)                                 | 200      | 100  |

Барлығы: 3000 тг.

Асхана меңгерушісі \_\_\_\_\_

О.Е. Королёва

СОГЛАСОВАНО  
Попечительский совет  
КГУ «Школа - лицей № 4 отдела  
образования города Рудного»  
Управления образования акимата  
Костанайской области

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГУ «Школа - лицей № 4  
отдела образования города Рудного»  
Управления образования акимата  
Костанайской области  
 Кобалия И.В.



## МЕНЮ КПП КЛАСС

## II неделя (зима-весна)

| ПОНЕДЕЛЬНИК  |                                        |          |      |
|--------------|----------------------------------------|----------|------|
| Наименование |                                        | Выход, г | Цена |
| 1            | каша молочная (молоко, масло, крупа)   | 150      | 345  |
| 2            | булочка с крошкой (мука, сахар, масло) | 60       | 95   |
| 3            | хлеб                                   | 20       | 15   |
| 4            | какао с молоком (какао, молоко, сахар) | 200      | 150  |

| ВТОРНИК      |                                                    |          |      |
|--------------|----------------------------------------------------|----------|------|
| Наименование |                                                    | Выход, г | Цена |
| 1            | митбол, соус (фарш, лук, хлеб, масло, томат, мука) | 70       | 300  |
| 2            | гречка отварная (крупа, масло)                     | 100      | 140  |
| 3            | хлеб                                               | 20       | 15   |
| 4            | компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)          | 200      | 150  |

| СРЕДА        |                                                     |          |      |
|--------------|-----------------------------------------------------|----------|------|
| Наименование |                                                     | Выход, г | Цена |
| 1            | жаркое по домашнему (филе, картофель, овощи, масло) | 150      | 520  |
| 2            | хлеб                                                | 20       | 15   |
| 3            | чай (чай, сахар)                                    | 200      | 100  |

| ЧЕТВЕРГ      |                                       |          |      |
|--------------|---------------------------------------|----------|------|
| Наименование |                                       | Выход, г | Цена |
| 1            | котлета, соус (фарш, лук, мука, хлеб) | 70       | 300  |
| 2            | макароны отварные (макароны, масло)   | 100      | 140  |
| 3            | хлеб                                  | 20       | 15   |
| 4            | компот из яблок (яблоко, сахар)       | 200      | 150  |

| ПЯТНИЦА      |                                                |          |      |
|--------------|------------------------------------------------|----------|------|
| Наименование |                                                | Выход, г | Цена |
| 1            | суп гороховый (картофель, овощи, горох, масло) | 200      | 340  |
| 2            | хлеб                                           | 20       | 15   |
| 3            | выпечка сдобная (мука, сахар, молоко, масло)   | 60       | 95   |
| 4            | чай (чай, сахар)                               | 200      | 100  |

Зав. столовой

Королёва О.Е.

Итого: 3000 тг.

**КЕЛІСІЛДІ**

Қостанай облысы әкімдігі  
білім басқармасының  
«Рудный қаласы білім бөлімінің  
№ 4 мектеп-лицейі» КММ  
қамқоршылық кеңесі

**БЕКІТЕМІН**

Қостанай облысы әкімдігі  
білім басқармасының  
«Рудный қаласы білім бөлімінің  
№ 4 мектеп-лицейі» КММ директоры  
И.В. Кобаля

**5-8 СЫНЫП МӘЗІРІ****II-апта (қыс-көктем)**

| <b>ДҮЙСЕНБІ</b> |                                       |          |      |
|-----------------|---------------------------------------|----------|------|
| Атауы           |                                       | ШЫҒЫС, г | Құны |
| 1               | Рассольник (көкөністер, май, томат)   | 250      | 355  |
| 2               | Плюшка (ұн, қант, май)                | 80       | 210  |
| 3               | Нан                                   | 20       | 15   |
| 4               | Сүт қосылған какао (какао, қант, сүт) | 200      | 150  |

| <b>СЕЙСЕНБІ</b> |                                                            |          |      |
|-----------------|------------------------------------------------------------|----------|------|
| Атауы           |                                                            | ШЫҒЫС, г | Құны |
| 1               | Митбол, тұздық (тартылған ет, пияз, нан, май, ұн, қызанақ) | 70       | 300  |
| 2               | Қайнатылған қарақұмық (жарма, май)                         | 100      | 140  |
| 3               | Нан                                                        | 20       | 15   |
| 4               | Кептірілген жемістер компоты (к/ж, қант)                   | 200      | 150  |

| <b>СӘРСЕНБІ</b> |                                               |          |      |
|-----------------|-----------------------------------------------|----------|------|
| Атауы           |                                               | ШЫҒЫС, г | Құны |
| 1               | Үйше қуырдақ (филе, көкөністер, май, қызанақ) | 150      | 520  |
| 2               | Нан                                           | 20       | 15   |
| 3               | Шай (шай, қант)                               | 200      | 100  |

| <b>БЕЙСЕНБІ</b> |                                            |          |      |
|-----------------|--------------------------------------------|----------|------|
| Атауы           |                                            | ШЫҒЫС, г | Құны |
| 1               | Котлет, соус (тартылған ет, пияз, ұн, нан) | 70       | 300  |
| 2               | Қайнатылған макарон (макарон, май)         | 100      | 140  |
| 3               | Нан                                        | 20       | 15   |
| 4               | Алма компоты (алма, қант)                  | 200      | 150  |

| <b>ЖҰМА</b> |                                                  |          |      |
|-------------|--------------------------------------------------|----------|------|
| Атауы       |                                                  | ШЫҒЫС, г | Құны |
| 1           | Бұршақ сорпасы (картоп, бұршақ, көкөністер, май) | 250      | 350  |
| 2           | Нан                                              | 20       | 15   |
| 3           | Сүтті корж (ұн, қант, сүт, май)                  | 70       | 210  |
| 4           | Шай (шай, қант)                                  | 200      | 100  |

Барлығы: 3250 тг.

Асхана меңгерушісі \_\_\_\_\_

О.Е. Королёва

**СОГЛАСОВАНО**

Попечительский совет  
КГУ «Школа - лицей № 4 отдела  
образования города Рудного»  
Управления образования акимата  
Костанайской области

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор КГУ «Школа - лицей № 4  
отдела образования города Рудного»  
Управления образования акимата  
Костанайской области  
 **Кобаля И.В.**

**МЕНЮ 5-8 КЛАСС****II неделя (зима-весна)**

| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> |                                        |          |      |
|--------------------|----------------------------------------|----------|------|
| Наименование       |                                        | Выход, г | Цена |
| 1                  | рассольник (овощи, масло, томат)       | 250      | 355  |
| 2                  | плюшка (мука, сахар, масло, молоко)    | 80       | 210  |
| 3                  | хлеб                                   | 20       | 15   |
| 4                  | какао с молоком (какао, молоко, сахар) | 200      | 150  |

| <b>ВТОРНИК</b> |                                                    |          |      |
|----------------|----------------------------------------------------|----------|------|
| Наименование   |                                                    | Выход, г | Цена |
| 1              | митбол, соус (фарш, лук, хлеб, масло, томат, мука) | 70       | 300  |
| 2              | гречка отварная (крупа, масло)                     | 100      | 140  |
| 3              | хлеб                                               | 20       | 15   |
| 4              | компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)          | 200      | 150  |

| <b>СРЕДА</b> |                                                     |          |      |
|--------------|-----------------------------------------------------|----------|------|
| Наименование |                                                     | Выход, г | Цена |
| 1            | жаркое по домашнему (филе, картофель, овощи, масло) | 150      | 520  |
| 2            | хлеб                                                | 20       | 15   |
| 3            | чай ( чай, сахар)                                   | 200      | 100  |

| <b>ЧЕТВЕРГ</b> |                                       |          |      |
|----------------|---------------------------------------|----------|------|
| Наименование   |                                       | Выход, г | Цена |
| 1              | котлета, соус (фарш, лук, мука, хлеб) | 70       | 300  |
| 2              | макароньы отварные (макароньы, масло) | 100      | 140  |
| 3              | хлеб                                  | 20       | 15   |
| 4              | компот из яблoк (яблoкo, сахар)       | 200      | 150  |

| <b>ПЯТНИЦА</b> |                                                |          |      |
|----------------|------------------------------------------------|----------|------|
| Наименование   |                                                | Выход, г | Цена |
| 1              | суп гороховый (картофель, овощи, горох, масло) | 250      | 350  |
| 2              | хлеб                                           | 20       | 15   |
| 3              | корж молочный (мука, сахар, масло, молоко)     | 70       | 210  |
| 4              | чай (чай, сахар)                               | 200      | 100  |

**Итого: 3250 тг.**

Зав. столовой  **Королёва О.Е.**