
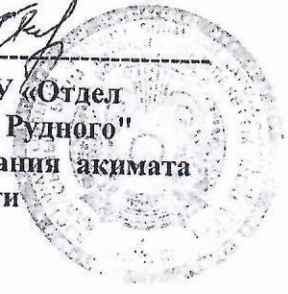



УТВЕРЖДАЮ   
 И.о. руководителя ГУ «Отдел  
 образования города Рудного»  
 Управления образования акимата  
 Костанайской области  
 Жайлибаев Т.Б.  
 «15» февраля 2021 г.



Перспективное двухнедельное  
 сезонное меню (лето-осень) для детей 6-18 лет

Первая неделя

Понедельник			
Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Выход	Выход	Выход
Макароны с сыром	100/10	150/12	180/15
Колбасное изделие, с соусом	80/50	100/50	100/50
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб	20	25	30
Фрукт	100	100	100
Вторник			
Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Домашнее жаркое	200	250	250
Запеканка творожная со сгущённым молоком	70/10	70/15	80/20
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб	20	25	30
Среда			
Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп лапша	200	250	250
Корж молочно-медовый	50	70	70
Сок натуральный	200	200	200
Хлеб	20	25	30
Четверг			
Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлета с соусом	80/50	100/50	120/50
Гречка отварная	100	150	180
Огурец свежий	25	30	35
Кисель	200	200	200
Хлеб	20	25	30
Фрукт	100	100	100
Пятница			
Наименование	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рыба, тушенная с овощами	80/50	100/50	120/50
Картофельное пюре	100	150	180
Компот из с/фруктов	200	200	200
Хлеб	20	25	30
Морковь, свежая долькой	20	25	30

УТВЕРЖДАЮ   
 И.о. руководителя ГУ «Отдел  
 образования города Рудного»  
 Управления образования акимата  
 Костанайской области  
 Жайлибаев Т.Б.  
 «15» февраля 2021 г.



Перспективное двухнедельное  
 сезонное меню (лето-осень) для детей 6-18 лет

				Вторая неделя		
Понедельник						
Наименование	6-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
	Выход		Выход		Выход	
Макароны отварные	100		150		180	
Соте мясное (говядина, овощи свежие)	80		100		100	
Чай с молоком	200		200		200	
Хлеб	20		25		30	
Фрукт	100		100		100	
Вторник						
Наименование	6-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
Шницель с соусом	80/50		100/50		120/50	
Гречка отварная	100		150		180	
Кисель плодово-ягодный	200		200		200	
Хлеб	20		25		30	
Огурец свежий долькой	20		25		30	
Среда						
Наименование	6-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
Суп гороховый	200		250		250	
Запеканка творожная со сгущённым молоком	70/10		70/15		80/20	
Компот из с/фруктов	200		200		200	
Хлеб	20		25		30	
Фрукт	100		100		100	
Четверг						
Наименование	6-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
Рыба тушеная с овощами	80/50		100/50		120/50	
Рис отварной	100		150		180	
Сок натуральный	200		200		200	
Корж медовый	50		70		70	
Хлеб	20		35		40	
Пятница						
Наименование	6-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
Плов из мяса птицы	200		250		250	
Какао с молоком	200		200		200	
Морковь свежая долькой	20		25		30	
Хлеб, сыр	20/10		25/12		30/15	